

H21 (6.15km)

Osallistujia: 109 Hyväksytyt: 95 Hylätty: 2 Keskeytti: 3

| | | | | |
|-----|-----------------------|---------|-------|---------|
| 1. | Anttolainen Aleks | LS-37 | 38:13 | |
| 2. | Heinara Einari | HS | 38:45 | + 0:32 |
| 3. | Savolainen Eetu | IkNV | 38:50 | + 0:37 |
| 4. | Penttinen Topi | MSParma | 38:51 | + 0:38 |
| 5. | Fomin Daniil | TuS | 39:51 | + 1:38 |
| 6. | Suna Jussi | TuMe | 41:01 | + 2:48 |
| 7. | Sirén Mikko | AngA | 41:08 | + 2:55 |
| 8. | Huovila Jarkko | KR | 41:24 | + 3:11 |
| 9. | Turkki Eero | HS | 41:32 | + 3:19 |
| 10. | Mänkärkä Janne | Lynx | 41:51 | + 3:38 |
| 11. | Lakanen Jani | HS | 41:58 | + 3:45 |
| 12. | Oikarinen Lauri | S-JKL | 42:34 | + 4:21 |
| 13. | Leskinen Aleks | Lynx | 42:43 | + 4:30 |
| 14. | Sevelius Emil | OK77 | 42:46 | + 4:33 |
| 15. | Knuuttila Mikko | IkNV | 42:47 | + 4:34 |
| 16. | Korpi Juho | Navi | 42:48 | + 4:35 |
| 17. | Tulonen Benjamin | HiKi | 43:37 | + 5:24 |
| 18. | Jern Tobias | OK77 | 43:52 | + 5:39 |
| 19. | Elo Markku | AngA | 44:08 | + 5:55 |
| 20. | Ylikylä Petja | AngA | 44:40 | + 6:27 |
| 20. | Nummelin Oskari | TuS | 44:40 | + 6:27 |
| 22. | Pohjola Lauri | S-JKL | 44:42 | + 6:29 |
| 23. | Suutari Matti | VeVe | 44:46 | + 6:33 |
| 24. | Hall Andreas | Femman | 44:48 | + 6:35 |
| 24. | Toivonen Eevert | KangSK | 44:48 | + 6:35 |
| 26. | Viitasaari Toni-Antti | LapVi | 45:01 | + 6:48 |
| 27. | Järvenpää Antti | OK77 | 45:02 | + 6:49 |
| 28. | Leskinen Antti-Pekka | Lynx | 45:08 | + 6:55 |
| 28. | Ahonen Jere | KangSK | 45:08 | + 6:55 |
| 30. | Vanhanen Konsta | IkNV | 45:15 | + 7:02 |
| 31. | Koistinen Olli-Pekka | HiKi | 45:22 | + 7:09 |
| 32. | Leskinen Aapo | Lynx | 45:31 | + 7:18 |
| 33. | Aaltonen Tatu | Lynx | 45:35 | + 7:22 |
| 34. | Pohjala Johannes | Hiisi | 45:36 | + 7:23 |
| 35. | Taanila Vesa | IkNV | 45:38 | + 7:25 |
| 36. | Ray Jonathan | OK77 | 45:44 | + 7:31 |
| 37. | Senttula Tuukka | S-JKL | 45:49 | + 7:36 |
| 38. | Holmback Hannes | OK77 | 46:12 | + 7:59 |
| 39. | Viskari Juuso | Lynx | 46:14 | + 8:01 |
| 40. | Mäkelä Tuomo | AngA | 46:24 | + 8:11 |
| 40. | Leinonen Pauli | LS-37 | 46:24 | + 8:11 |
| 42. | Peltola Samuli | JRV | 46:36 | + 8:23 |
| 43. | Laine Jaakko | HiKi | 46:56 | + 8:43 |
| 44. | Kommio Jere | AngA | 47:20 | + 9:07 |
| 45. | Hytönen Juho-Veikko | IkNV | 47:57 | + 9:44 |
| 46. | Aaltio Aapo | OK77 | 47:58 | + 9:45 |
| 47. | Liuha Jarkko | KangSK | 48:05 | + 9:52 |
| 48. | Snickars Caj | OK77 | 48:24 | + 10:11 |
| 48. | Nissinen Niko | RaJu | 48:24 | + 10:11 |
| 50. | Kujala Rainer | Lynx | 48:28 | + 10:15 |

| | | | | |
|-----|-----------------------|--------|---------|-------------|
| 51. | Sainio Santeri | KangSK | 48:46 | + 10:33 |
| 52. | Metsälä Tuomas | Lynx | 48:47 | + 10:34 |
| 53. | Itkonen Otto | TuS | 48:48 | + 10:35 |
| 54. | Donner Mikael | OK77 | 48:56 | + 10:43 |
| 55. | Rissanen Jiri-Pekka | KangSK | 49:01 | + 10:48 |
| 56. | Rautio Mikael | EsSu | 49:02 | + 10:49 |
| 57. | Talja Eljas | OK77 | 49:11 | + 10:58 |
| 58. | Kerkola Nico | AngA | 49:45 | + 11:32 |
| 59. | Rehn Ville | Lynx | 49:50 | + 11:37 |
| 60. | Koivumäki Olli | LapVi | 50:17 | + 12:04 |
| 61. | Kinni Juho | TP | 50:27 | + 12:14 |
| 62. | Hyvönen Pekka | AngA | 50:37 | + 12:24 |
| 63. | Tervakangas Mikko | EsSu | 50:46 | + 12:33 |
| 64. | Kinnala Ville | TuS | 51:19 | + 13:06 |
| 65. | Lund Matias | Femman | 51:27 | + 13:14 |
| 66. | Ursin Antti | Lynx | 51:45 | + 13:32 |
| 67. | Rantala Antti | KangSK | 51:57 | + 13:44 |
| 68. | Sulkula Anton | S-JKL | 52:16 | + 14:03 |
| 69. | Malinen Olli | SKUusi | 52:52 | + 14:39 |
| 70. | Sorsa Perttu | HiKi | 53:28 | + 15:15 |
| 71. | Hulkkonen Mikko | SKUusi | 53:44 | + 15:31 |
| 72. | Kankaanpää Vesa | OK77 | 54:11 | + 15:58 |
| 73. | Kronberg Christian | Femman | 54:32 | + 16:19 |
| 74. | Lindberg Mikko | AngA | 55:55 | + 17:42 |
| 75. | Visuri Ilari | OK77 | 55:56 | + 17:43 |
| 76. | Heinmann Kristo | KangSK | 57:29 | + 19:16 |
| 77. | Vierimaa Ville | EsAk | 57:40 | + 19:27 |
| 78. | Pitkänen Jonne | S-JKL | 58:12 | + 19:59 |
| 79. | Kinnala Kalle | TuS | 58:20 | + 20:07 |
| 80. | Hakuli Tommi | SKUusi | 59:04 | + 20:51 |
| 81. | Iurev Dmitrii | EsSu | 59:06 | + 20:53 |
| 82. | Kerkola Teemu | AngA | 59:15 | + 21:02 |
| 83. | Markkila Eero | RasKu | 1:00:16 | + 22:03 |
| 84. | Ojapalo Joonas | Lynx | 1:01:46 | + 23:33 |
| 85. | Tuomaala Eero | SKUusi | 1:01:57 | + 23:44 |
| 86. | Sainio Antti | SKUusi | 1:02:14 | + 24:01 |
| 87. | Hirvonen Olli-Petteri | TP | 1:04:27 | + 26:14 |
| 88. | Sorsa Lauri | HiKi | 1:04:28 | + 26:15 |
| 89. | Melin Christoffer | OK77 | 1:04:40 | + 26:27 |
| 90. | Mänty Sami | AngA | 1:05:16 | + 27:03 |
| 91. | Päivike Jaakko | RaPi | 1:06:50 | + 28:37 |
| 92. | Mänty Eero | EsAk | 1:12:21 | + 34:08 |
| 93. | Laasanen Lauri | LaihLu | 1:13:08 | + 34:55 |
| 94. | Tölli Marko | S-JKL | 1:17:52 | + 39:39 |
| 95. | Asikainen Vesa | KaJu | 2:00:13 | + 1:22:00 |
| - | Hällström af Fabian | OK77 | 50:28 | Hylätty |
| - | Palola Aleksis | MaMa | 1:24:55 | Hylätty |
| - | Huila Joonas | Hiisi | 27:22 | Keskeytti |
| - | Karppinen Aleksis | Navi | 51:21 | Keskeytti |
| - | Solonen Joni | LS-37 | 1:01:49 | Keskeytti |
| - | Liukkonen Kalle | HiKi | - | Ei lähtenyt |
| - | Istolahti Tuomo | KangSK | - | Ei lähtenyt |
| - | Ilmonen Aleksis | JRV | - | Ei lähtenyt |
| - | Ikävalko Petri | KangSK | - | Ei lähtenyt |

| | | | | |
|---|--------------------|--------|---|-------------|
| - | Donner Jonny | OK77 | - | Ei lähtenyt |
| - | Pietikäinen Aleksi | SKUusi | - | Ei lähtenyt |
| - | Kurkela Mikko | Koovee | - | Ei lähtenyt |
| - | Hölli Mikko | KangSK | - | Ei lähtenyt |
| - | Lövdal Victor | Femman | - | Ei lähtenyt |

D21 (4.96km)

Osallistujia: 79 Hyväksytyt: 69 Hylätty: 2 Keskeytti: 2

| | | | | |
|-----|------------------------|---------|-------|---------|
| 1. | Mattila Elisa | LS-37 | 38:30 | |
| 2. | Kinni Saila | TP | 39:27 | + 0:57 |
| 3. | Taulavuori Venla | JRV | 39:53 | + 1:23 |
| 4. | Kaskinen Mira | RasKa | 40:12 | + 1:42 |
| 5. | Janosikova Tereza | S-JKL | 40:30 | + 2:00 |
| 6. | Ukskoski Karoliina | LS-37 | 41:31 | + 3:01 |
| 7. | Joensuu Marttiina | Pohjant | 41:52 | + 3:22 |
| 8. | Oksanen Maiju | KangSK | 42:18 | + 3:48 |
| 9. | Kemp Emily | AngA | 42:33 | + 4:03 |
| 10. | Uotila Ulrika | KangSK | 42:35 | + 4:05 |
| 11. | Hytönen Outi | KangSK | 42:43 | + 4:13 |
| 12. | Elo Sanni | AngA | 42:46 | + 4:16 |
| 13. | Raasakka Liisa | EsSu | 42:51 | + 4:21 |
| 14. | Ankelo Elsa | MSParma | 42:52 | + 4:22 |
| 15. | Norrbacka Sanni | Lynx | 43:13 | + 4:43 |
| 16. | Pitkänen Hilla | JRV | 43:20 | + 4:50 |
| 17. | Närhi Anna | LS-37 | 43:22 | + 4:52 |
| 18. | Anttonen Sari | Pohjant | 43:24 | + 4:54 |
| 19. | Hahn Olivia | OK77 | 43:43 | + 5:13 |
| 20. | Donner Janina | S-JKL | 43:57 | + 5:27 |
| 21. | Klemettinen Kaisa | S-JKL | 44:24 | + 5:54 |
| 22. | Autio Päivi | Hiisi | 44:35 | + 6:05 |
| 23. | Hirvonen Milla | TP | 44:40 | + 6:10 |
| 24. | Heittola Suvi | RasKa | 45:18 | + 6:48 |
| 25. | Karvonen Sara | Lynx | 45:28 | + 6:58 |
| 26. | Pitkänen Salla | TP | 45:45 | + 7:15 |
| 27. | Ojala Jenny | RasKa | 46:23 | + 7:53 |
| 28. | Riutto Eerika | LS-37 | 47:32 | + 9:02 |
| 29. | Leskinen Anne-Mari | Lynx | 47:40 | + 9:10 |
| 30. | Asklöf Aino | Lynx | 47:44 | + 9:14 |
| 31. | Jakobsson Laura | RasKa | 47:51 | + 9:21 |
| 32. | Turakainen Veera | Lynx | 48:01 | + 9:31 |
| 33. | Juva Jonna | AngA | 48:08 | + 9:38 |
| 34. | Yliluikki Henna | AngA | 48:54 | + 10:24 |
| 35. | Paukkunen Sanna | MSParma | 48:56 | + 10:26 |
| 36. | Mårtensson Lydia | OK77 | 49:00 | + 10:30 |
| 37. | Haarlas Tiina | HS | 49:20 | + 10:50 |
| 38. | Sivén Hanna | KangSK | 49:28 | + 10:58 |
| 39. | Ahonen Laura | KangSK | 50:06 | + 11:36 |
| 40. | Joensuu-Partanen Jenni | KangSK | 50:28 | + 11:58 |
| 41. | Ajalin Riikka | TuS | 51:35 | + 13:05 |
| 42. | Rautiainen Satu | KangSK | 51:36 | + 13:06 |
| 43. | Donner Isabel | OK77 | 51:58 | + 13:28 |
| 44. | Sallila Katarina | HS | 52:09 | + 13:39 |
| 45. | Kinnala Venla | TuS | 52:12 | + 13:42 |
| 46. | Sainio Linda | KangSK | 53:43 | + 15:13 |
| 47. | Asikainen Satu | RaJu | 54:04 | + 15:34 |
| 48. | Mero Dominika | EsSu | 54:21 | + 15:51 |
| 49. | Saarinen Anu | S-JKL | 55:36 | + 17:06 |
| 50. | Kukkonen Saara | LS-37 | 56:05 | + 17:35 |

| | | | | |
|-----|------------------------|---------|---------|-------------|
| 51. | Haapasaari Ilona | TuS | 56:19 | + 17:49 |
| 52. | Huttunen Petra | KangSK | 56:24 | + 17:54 |
| 53. | Pensas Johanna | TuS | 57:35 | + 19:05 |
| 54. | Kymäläinen Sanni | TP | 57:46 | + 19:16 |
| 55. | Järventausta Ennimaria | KyRa | 59:23 | + 20:53 |
| 56. | Norrbacka Salla | Lynx | 59:43 | + 21:13 |
| 57. | Liimatainen Anni | TuS | 59:49 | + 21:19 |
| 58. | Jerkku Laura | TuS | 1:00:38 | + 22:08 |
| 59. | Lindgren Hanna | Femman | 1:02:18 | + 23:48 |
| 60. | Bäck Sabina | Femman | 1:03:11 | + 24:41 |
| 61. | Grahn Elina | Femman | 1:04:26 | + 25:56 |
| 62. | Vierimaa Salla | EsAk | 1:06:32 | + 28:02 |
| 63. | Ahonen Jutta | AngA | 1:08:46 | + 30:16 |
| 64. | Avelin Melina | TP | 1:11:44 | + 33:14 |
| 65. | Lönnfeldt Julia | OK77 | 1:17:38 | + 39:08 |
| 66. | Antell Saara | KeU | 1:22:51 | + 44:21 |
| 67. | Suntioinen Elli | EsSu | 1:22:54 | + 44:24 |
| 68. | Biström Klara | MaMa | 1:29:05 | + 50:35 |
| 69. | Pitkäaho Anni | KuoSu | 1:33:40 | + 55:10 |
| - | Hulkkonen Johanna | HS | 44:07 | Hylätty |
| - | Heikkilä Suvi | Lynx | 1:05:47 | Hylätty |
| - | Kriikkula Johanna | RaJu | 38:48 | Keskeytti |
| - | Neuvonen Laura | TuS | 1:07:42 | Keskeytti |
| - | Viholainen Elisa | EsSu | - | Ei lähtenyt |
| - | Otonkorpi Ida-Maria | TP | - | Ei lähtenyt |
| - | Haataja Anna | Pohjant | - | Ei lähtenyt |
| - | Heikkilä Tuuli | Lynx | - | Ei lähtenyt |
| - | Juga Emma | SKUusi | - | Ei lähtenyt |
| - | Klemettinen Veera | S-JKL | - | Ei lähtenyt |

H65 (3.22km)

Osallistujia: 39 Hyväksytty: 35 Hylätty: 0 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|---------------------|----------|---------|-------------|
| 1. | Niinistö Harri | AngA | 29:06 | |
| 2. | Malinen Jouko | RR | 30:58 | + 1:52 |
| 3. | Kekoni Lauri | HS | 31:02 | + 1:56 |
| 4. | Heinonen Veli-Matti | RR | 32:03 | + 2:57 |
| 5. | Nummi Esko | PunKu | 32:41 | + 3:35 |
| 6. | Halme Tapio | AngA | 33:03 | + 3:57 |
| 7. | Pensas Esko | LaihLu | 35:03 | + 5:57 |
| 8. | Ritanotko Markku | TuMe | 35:19 | + 6:13 |
| 9. | Ojapalo Ilkka | RR | 35:28 | + 6:22 |
| 10. | Lindroos Mårten | KSF | 35:55 | + 6:49 |
| 11. | Kuivala Hannu | TuS | 35:57 | + 6:51 |
| 12. | Svärd Rune | Trian | 36:16 | + 7:10 |
| 13. | Antell Kai | KeU | 37:03 | + 7:57 |
| 14. | Kuivala Juha | TuS | 37:48 | + 8:42 |
| 15. | Keskitalo Jukka | PunKu | 38:49 | + 9:43 |
| 16. | Nyystilä Jukka | LaihLu | 39:42 | + 10:36 |
| 17. | Lindeman Jorma | R-P | 40:05 | + 10:59 |
| 18. | Rantala Aulis | KoS | 40:34 | + 11:28 |
| 19. | Karvonen Paavo | IisVi | 41:23 | + 12:17 |
| 20. | Taanila Mauno | NiS | 41:50 | + 12:44 |
| 21. | Laine Esa | KauPo | 42:00 | + 12:54 |
| 22. | Halla-Aho Timo | JSRasti | 42:24 | + 13:18 |
| 23. | Alhoke Timo | TuMe | 42:31 | + 13:25 |
| 24. | Ölander Ralf | KSF | 44:15 | + 15:09 |
| 25. | Lång Jan | Raseborg | 44:43 | + 15:37 |
| 26. | Nurminen Jouko | TP | 46:21 | + 17:15 |
| 27. | Hirvelä Reijo | SuosmSa | 46:27 | + 17:21 |
| 28. | Nieminen Taisto | RaPi | 47:09 | + 18:03 |
| 29. | Nyberg Henry | Trian | 48:22 | + 19:16 |
| 30. | Tuomaala Juhani | KoS | 48:30 | + 19:24 |
| 31. | Viitasalo Harri | RiSu | 55:14 | + 26:08 |
| 32. | Paukkola Jari | RiSu | 1:04:20 | + 35:14 |
| 33. | Lähteenmäki Hannu | HIT | 1:19:25 | + 50:19 |
| 34. | Koskialho Jouko | EuVe | 1:22:27 | + 53:21 |
| 35. | Ahlqvist Hannu | RiSu | 1:24:13 | + 55:07 |
| - | Vuori Rauno | AngA | - | Ei lähtenyt |
| - | Andersson Bror | KSF | - | Ei lähtenyt |
| - | Salonen Kauko | TuMe | - | Ei lähtenyt |
| - | Haajanen Juha | Pohjant | - | Ei lähtenyt |

H50 (4.16km)

Osallistujia: 59 Hyväksytyt: 57 Hylätty: 0 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|------------------------|---------|-------|---------|
| 1. | Salmi Janne | TuS | 28:06 | |
| 2. | Mannervesi Mika | AngA | 32:39 | + 4:33 |
| 3. | Noponen Petri | AnttU | 32:43 | + 4:37 |
| 4. | Klemettinen Vesa | S-JKL | 33:04 | + 4:58 |
| 5. | Loukkalahti Marko | HiKi | 33:31 | + 5:25 |
| 6. | Ylikangas Esko | RasKu | 33:56 | + 5:50 |
| 7. | Pitkänen Marko | JRV | 34:49 | + 6:43 |
| 8. | Tuominen Hans | Pihkan | 35:25 | + 7:19 |
| 9. | Hartman Janne | VaajTe | 35:40 | + 7:34 |
| 10. | Suominen Juha-Matti | LaJy | 36:16 | + 8:10 |
| 11. | Friman Sami | HyRa | 36:32 | + 8:26 |
| 12. | Salonen Mikko | HS | 37:00 | + 8:54 |
| 13. | Liljeström Kimmo | HS | 37:33 | + 9:27 |
| 14. | Päivike Johan | RaPi | 38:09 | + 10:03 |
| 15. | Tenhunen Joni | TuMe | 38:34 | + 10:28 |
| 16. | Havento Jukka | KaRa | 38:59 | + 10:53 |
| 17. | Ryyppö Jarkko | RaVa | 39:08 | + 11:02 |
| 18. | Taulavuori Tero | AlatPi | 39:27 | + 11:21 |
| 19. | Palmen Henrik | EsSu | 40:00 | + 11:54 |
| 20. | Backman Daniel | OK77 | 40:18 | + 12:12 |
| 21. | Lautamäki Asko | MSParma | 41:06 | + 13:00 |
| 22. | Anttonen Mikael | KaRa | 41:33 | + 13:27 |
| 23. | Maasilta Tommi | HS | 41:39 | + 13:33 |
| 24. | Pohjola Olli-Pekka | S-JKL | 42:05 | + 13:59 |
| 25. | Ojala Jari | PirHi | 42:24 | + 14:18 |
| 26. | Salonen Tero | HauSi | 42:31 | + 14:25 |
| 27. | Nieminen Jyrki | LHR | 42:46 | + 14:40 |
| 28. | Mårtenson Rasmus | OK77 | 42:51 | + 14:45 |
| 29. | Moisio Orvo | TuS | 43:00 | + 14:54 |
| 30. | Kerkola Mika | SuSi | 43:02 | + 14:56 |
| 31. | Ikäheimonen Jari | EsSu | 43:10 | + 15:04 |
| 32. | Lehtinen Marko | SalVil | 43:31 | + 15:25 |
| 33. | Kuusinen Petri | TP | 43:40 | + 15:34 |
| 34. | Hiiri Ari | HauSi | 43:41 | + 15:35 |
| 35. | Neuvonen Janne | LuuRa | 43:53 | + 15:47 |
| 36. | Isoherranen Sami | Lynx | 44:08 | + 16:02 |
| 37. | Torrkulla Jan | Femman | 44:21 | + 16:15 |
| 38. | Oikarinen Jarmo | TP | 45:09 | + 17:03 |
| 39. | Autio Rauno | KaRa | 45:20 | + 17:14 |
| 40. | Kaukonen Markus | EsSu | 47:35 | + 19:29 |
| 41. | Juva Mika | MuurVi | 47:52 | + 19:46 |
| 42. | Itkonen Tommi | AngA | 48:36 | + 20:30 |
| 43. | Sillasto Eero | EsAk | 49:03 | + 20:57 |
| 44. | Koivisto Mikko | PR | 50:07 | + 22:01 |
| 45. | Kuusisto Seppo | Koovee | 50:29 | + 22:23 |
| 46. | Kuosmanen Tuomo | Pihkan | 51:02 | + 22:56 |
| 47. | Koistinen Janne Uolevi | SalVil | 52:49 | + 24:43 |
| 48. | Ritvanen Paavo | Pihkan | 53:14 | + 25:08 |
| 49. | Stenholm Pekka | TuS | 55:05 | + 26:59 |
| 50. | Laine Sampo | TP | 55:22 | + 27:16 |

| | | | | |
|-----|------------------|----------|---------|-------------|
| 51. | Turkkila Kalle | EsSu | 56:10 | + 28:04 |
| 52. | Haverinen Jari | KaSu | 59:13 | + 31:07 |
| 53. | Jerkku Jarmo | TuS | 59:19 | + 31:13 |
| 54. | Nurmiainen Jouko | Raseborg | 59:23 | + 31:17 |
| 55. | Meronen Juha | OCPuisto | 1:00:05 | + 31:59 |
| 56. | Laaksonen Arto | UNO | 1:01:33 | + 33:27 |
| 57. | Kontio Pasi | KangSK | 1:14:50 | + 46:44 |
| - | Lehtonen Timo | LS-37 | - | Ei lähtenyt |
| - | Laine Jani | TuS | - | Ei lähtenyt |

D35 (3.76km)

Osallistujia: 22 Hyväksytty: 21 Hylätty: 0 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|-----------------------|----------|---------|-------------|
| 1. | Finnäs Jenny | Malax | 32:04 | |
| 2. | Tarkiainen Tia | JRV | 32:41 | + 0:37 |
| 3. | Kangasaho Essi | HiKi | 33:26 | + 1:22 |
| 4. | Ritanotko Johanna | TP | 35:08 | + 3:04 |
| 5. | Andelin Sanna | LaTa | 35:25 | + 3:21 |
| 6. | Kinni Maija | TP | 36:36 | + 4:32 |
| 7. | Smeds Heidi | NOK | 37:16 | + 5:12 |
| 8. | Suntioinen Riina | AngA | 40:40 | + 8:36 |
| 9. | Hyvönen Noora | AngA | 43:31 | + 11:27 |
| 10. | Salmi Anna | MaMa | 45:03 | + 12:59 |
| 11. | Mäkelä Joosefiina | AngA | 46:03 | + 13:59 |
| 12. | Blomgren Pernilla | NOK | 46:07 | + 14:03 |
| 13. | Palola Nelly | MaMa | 49:30 | + 17:26 |
| 14. | Kolmonen Katri | KR | 52:26 | + 20:22 |
| 15. | Toivonen Kaisa | KangSK | 53:07 | + 21:03 |
| 16. | Laitala Piia | KaJu | 53:12 | + 21:08 |
| 17. | Simola Anni | LuuRa | 55:52 | + 23:48 |
| 18. | Järvinen Tiina | Pihkan | 1:01:49 | + 29:45 |
| 19. | Lahti Johanna | RiSu | 1:03:44 | + 31:40 |
| 20. | Sadwinski Hanna-Kaisa | RaPi | 1:05:18 | + 33:14 |
| 21. | Jänkälä Susanna | AngA | 1:07:13 | + 35:09 |
| - | Lindgren Mikaela | Raseborg | - | Ei lähtenyt |

D20 (3.76km)

Osallistujia: 29 Hyväksytyt: 28 Hylätty: 0 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|--------------------|---------|-------|-------------|
| 1. | Konstari Elena | JRV | 31:05 | |
| 2. | Hietala Emmi | LapVi | 31:30 | + 0:25 |
| 3. | Nietula Minja | HS | 31:56 | + 0:51 |
| 4. | Ojanaho Ansa-Lotta | OH | 33:55 | + 2:50 |
| 5. | Pitkänen Helmi | JRV | 33:57 | + 2:52 |
| 6. | Markki Emmi | EsSu | 34:19 | + 3:14 |
| 7. | Kuokka Iida-Liisa | IisVi | 34:31 | + 3:26 |
| 8. | Khokhlova Taisiia | HS | 34:38 | + 3:33 |
| 9. | Laine Anni | TP | 34:59 | + 3:54 |
| 10. | Tikkakoski Ilona | TP | 35:23 | + 4:18 |
| 11. | Mäkinen Sanni | EsSu | 35:32 | + 4:27 |
| 12. | Kärnä Nina | KuoSu | 36:31 | + 5:26 |
| 13. | Laanoja Johanna | EST | 37:12 | + 6:07 |
| 14. | Heikkinen Ida | VeVe | 37:27 | + 6:22 |
| 15. | Peura Kerttu | EsSu | 38:05 | + 7:00 |
| 16. | Taulavuori Anni | AlatPi | 38:14 | + 7:09 |
| 17. | Torrkulla Henna | Femman | 39:26 | + 8:21 |
| 18. | Pääkkönen Nea | SoJy | 39:54 | + 8:49 |
| 19. | Kuusinen Saana | TP | 42:02 | + 10:57 |
| 20. | Kiljunen Emmi | LS-37 | 42:21 | + 11:16 |
| 21. | Tuomisto Saara | MSParma | 44:16 | + 13:11 |
| 22. | Korpi Anna | LänRa | 44:45 | + 13:40 |
| 23. | Neuvonen Venla | LuuRa | 45:42 | + 14:37 |
| 24. | Jussinmäki Tuulia | S-JKL | 45:59 | + 14:54 |
| 25. | Karttunen Lilia | LS-37 | 46:46 | + 15:41 |
| 26. | Seppälä Kaisla | RR | 48:11 | + 17:06 |
| 27. | Nieminen Noora | S-JKL | 48:15 | + 17:10 |
| 28. | Simola Aino | LS-37 | 53:34 | + 22:29 |
| - | Soikkeli Sofia | EsSu | - | Ei lähtenyt |

D40 (3.76km)

Osallistujia: 20 Hyväksytyt: 19 Hylätty: 0 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|-----------------------|--------|---------|-------------|
| 1. | Lindeqvist Katri | PR | 28:54 | |
| 2. | Mononen Hanna | KR | 31:35 | + 2:41 |
| 3. | Liuha Riina | KangSK | 33:30 | + 4:36 |
| 4. | Taini Mia | JRV | 33:49 | + 4:55 |
| 5. | Kiuru Veera | RaKaS | 34:46 | + 5:52 |
| 6. | Tiits Laura | TP | 35:48 | + 6:54 |
| 7. | Korhonen Kati | S-JKL | 36:50 | + 7:56 |
| 8. | Vaara Inga-Maria | KaRa | 40:29 | + 11:35 |
| 9. | Oinonen Lotta | Pihkan | 41:37 | + 12:43 |
| 10. | Koskinen Hanna-Riikka | HyRa | 41:41 | + 12:47 |
| 11. | Eskola Missu | TP | 43:27 | + 14:33 |
| 12. | Andelmaa Heidi | AngA | 44:24 | + 15:30 |
| 13. | Hertsbacka Henna | NOK | 45:18 | + 16:24 |
| 14. | Elovaara-Salmi Anna | HS | 45:47 | + 16:53 |
| 15. | Korhonen Jaana | KaSu | 47:51 | + 18:57 |
| 16. | Uusitalo Krista | AngA | 50:24 | + 21:30 |
| 17. | Lehtonen Kirsi | HauSi | 56:54 | + 28:00 |
| 18. | Pietilänaho Anu | HiKi | 57:41 | + 28:47 |
| 19. | Helamaa Anna | TP | 1:05:42 | + 36:48 |
| - | Noponen Heli | AnttU | - | Ei lähtenyt |

D55 (3.21km)

Osallistujia: 18 Hyväksytty: 16 Hylätty: 1 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|---------------------------|--------|---------|-------------|
| 1. | Autti Marja-Liisa | EsSu | 32:15 | |
| 2. | Silvennoinen Tarja | KR | 33:09 | + 0:54 |
| 3. | Ljungqvist-Sarparant Nina | Lynx | 36:28 | + 4:13 |
| 4. | Savolainen Paula | PR | 38:51 | + 6:36 |
| 5. | Katajamäki Tuija | KauWi | 39:14 | + 6:59 |
| 6. | Kerkola Tiina | SuSi | 39:23 | + 7:08 |
| 7. | Lankinen Pauliina | HS | 40:33 | + 8:18 |
| 8. | Havia-Kinnala Helena | AngA | 44:08 | + 11:53 |
| 9. | Filipsson-Korento Lena | OK77 | 50:25 | + 18:10 |
| 10. | Leppävuori Päivi | KuoSu | 52:40 | + 20:25 |
| 11. | Mårtenson Karin | OK77 | 53:50 | + 21:35 |
| 12. | Mannonen Anu | TuS | 54:48 | + 22:33 |
| 13. | Koskela Sari | RaJu | 58:44 | + 26:29 |
| 14. | Mäkelä Tiina | RaTU | 1:01:37 | + 29:22 |
| 15. | Leppänen Satu | HirvHe | 1:03:30 | + 31:15 |
| 16. | Eronen Päivi | KaRa | 1:41:14 | + 1:08:59 |
| - | Hakulinen Paula | EsSu | 51:23 | Hylätty |
| - | Suomela Katri | TuS | - | Ei lähtenyt |

D50 (3.21km)

Osallistujia: 34 Hyväksytty: 32 Hylätty: 0 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|----------------------------|---------|---------|-------------|
| 1. | König-Salmi Vroni | TuS | 29:52 | |
| 2. | Ekström Anu | MSParma | 31:11 | + 1:19 |
| 3. | Salonen Heidi | HS | 33:18 | + 3:26 |
| 4. | Elovaara Heli | AngA | 35:08 | + 5:16 |
| 5. | Laurila Anneli | Trian | 36:30 | + 6:38 |
| 6. | Mäki-hokkonen Saarinka | RaKaS | 37:07 | + 7:15 |
| 7. | Pikkarainen Anu | HS | 37:08 | + 7:16 |
| 8. | Blomqvist Eija | Femman | 37:57 | + 8:05 |
| 9. | Löfgren Jaana | RR | 38:07 | + 8:15 |
| 10. | Taulavuori Tarja | AlatPi | 38:18 | + 8:26 |
| 11. | Heikkinen Anniina | VeVe | 38:49 | + 8:57 |
| 12. | Pulli Tessa | LappRi | 39:08 | + 9:16 |
| 13. | Lamppu Tiina | MSParma | 39:19 | + 9:27 |
| 14. | Valkonen Sanna | TuS | 39:27 | + 9:35 |
| 15. | Lainio Saija | TuNMKY | 39:31 | + 9:39 |
| 16. | Palmen Virpi | EsSu | 39:40 | + 9:48 |
| 17. | Torp-Donner Heidi | OK77 | 40:16 | + 10:24 |
| 18. | Haavisto Lotta | TuS | 42:02 | + 12:10 |
| 19. | Tiitola-Savilahti Annamari | Lynx | 46:06 | + 16:14 |
| 20. | Aho Johanna | MSParma | 49:55 | + 20:03 |
| 21. | Päivike Satu | RaPi | 51:27 | + 21:35 |
| 22. | Kujala Anne-Mari | RasKe | 52:02 | + 22:10 |
| 23. | Pakkala Pigga | S-JKL | 52:04 | + 22:12 |
| 24. | Iso-Koivisto Minna | KauWi | 52:05 | + 22:13 |
| 25. | Oja Iina | Pihkan | 53:51 | + 23:59 |
| 26. | Tupitsa Nina | HS | 54:35 | + 24:43 |
| 27. | Oikarinen Sirkka | TP | 55:29 | + 25:37 |
| 28. | Koistinen Marjo | EsSu | 57:55 | + 28:03 |
| 29. | Harju Tuija | KaRa | 1:01:33 | + 31:41 |
| 30. | Nemeth Zoltne | HUN | 1:02:24 | + 32:32 |
| 31. | Lehmussaari-Rehn Heli | Lynx | 1:02:26 | + 32:34 |
| 32. | Hannula-Sormunen Minna | HiKi | 1:03:53 | + 34:01 |
| - | Turakainen Irene | Lynx | - | Ei lähtenyt |
| - | Guseff Virpi | HirvHe | - | Ei lähtenyt |

H35 (4.76km)

Osallistujia: 16 Hyväksytty: 16 Hylätty: 0 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|------------------|----------|---------|---------|
| 1. | Saarinen Jarkko | HiKi | 36:49 | |
| 2. | Alasuvanto Joni | KaJu | 40:23 | + 3:34 |
| 3. | Annala Petri | Koovee | 40:27 | + 3:38 |
| 4. | Korpinen Taneli | TuMe | 42:05 | + 5:16 |
| 5. | Laaksonen Petri | UNO | 42:37 | + 5:48 |
| 6. | Mattila Tomi | AngA | 42:57 | + 6:08 |
| 7. | Rautiainen Teemu | RastiE4 | 43:07 | + 6:18 |
| 8. | Kokkinen Kari | LaTa | 43:44 | + 6:55 |
| 9. | Ovaska Vesa | LuuRa | 48:14 | + 11:25 |
| 10. | Levälehto Riku | TuMe | 50:35 | + 13:46 |
| 11. | Forsström Calle | Raseborg | 50:53 | + 14:04 |
| 12. | Ilmakunnas Ilari | Pihkan | 52:13 | + 15:24 |
| 13. | Koskinen Jussi | EsSu | 54:03 | + 17:14 |
| 14. | Kolmonen Ville | KR | 58:42 | + 21:53 |
| 15. | Aho Joonas | MaMa | 1:15:23 | + 38:34 |
| 16. | Suntioinen Ville | KaRa | 1:16:23 | + 39:34 |

H20 (4.76km)

Osallistujia: 15 Hyväksytty: 12 Hylätty: 0 Keskeytti: 1

| | | | | |
|-----|---------------------|--------|---------|-------------|
| 1. | Ronkainen Aarni | JRV | 33:33 | |
| 2. | Raasakka Jussi | HS | 33:59 | + 0:26 |
| 3. | Kirjavainen Santeri | KuoSu | 35:25 | + 1:52 |
| 4. | Kemppi Topias | EsSu | 36:18 | + 2:45 |
| 5. | Sorsa Antti | EsSu | 38:39 | + 5:06 |
| 6. | Nordgren Simon | Trian | 40:55 | + 7:22 |
| 7. | Mbembela Karim | HS | 45:25 | + 11:52 |
| 8. | Korhonen Konsta | LHR | 45:31 | + 11:58 |
| 9. | Laine Aarni | TP | 47:20 | + 13:47 |
| 10. | Väkeväinen Vili | LS-37 | 48:19 | + 14:46 |
| 11. | Olkkonen Vili | JRV | 59:50 | + 26:17 |
| 12. | Kalvas Tuomo | SKUusi | 1:12:57 | + 39:24 |
| - | Maasilta Aapo | HS | 1:13:20 | Keskeytti |
| - | Tukiainen Otso | Koovee | - | Ei lähtenyt |
| - | Virtanen Ilari | LS-37 | - | Ei lähtenyt |

H40 (4.66km)

Osallistujia: 26 Hyväksytyt: 24 Hylätty: 0 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|-----------------------|----------|---------|-------------|
| 1. | Lindeqvist Markus | PR | 36:07 | |
| 2. | Detkov Sergei | Hiisi | 37:10 | + 1:03 |
| 3. | Paukkunen Petri | MSParma | 38:00 | + 1:53 |
| 4. | Närvä Toni | PR | 38:25 | + 2:18 |
| 5. | Väänänen Heikki | Pihkan | 38:43 | + 2:36 |
| 6. | Haarlas Tapio | HS | 40:35 | + 4:28 |
| 7. | Hyytiäinen Antti | KangSK | 41:10 | + 5:03 |
| 8. | Laine Jarkko | TP | 41:53 | + 5:46 |
| 9. | Töyrylä Mikko | KyS | 42:29 | + 6:22 |
| 10. | Smeds Kenneth | NOK | 43:53 | + 7:46 |
| 11. | Katajisto Jukka-Pekka | RaJu | 44:13 | + 8:06 |
| 12. | Pääni Pertti | MSParma | 45:24 | + 9:17 |
| 13. | Nurminen Ville-Veikko | SuosmSa | 46:46 | + 10:39 |
| 14. | Lahdenperä Samuli | PR | 46:50 | + 10:43 |
| 15. | Hakkarainen Tuomas | EsAk | 49:33 | + 13:26 |
| 16. | Tuomala Simo | PertPe | 49:47 | + 13:40 |
| 17. | Forsström Benny | Raseborg | 50:06 | + 13:59 |
| 18. | Takanen Jari | KuortKu | 54:56 | + 18:49 |
| 19. | Tranberg Saku | PR | 56:39 | + 20:32 |
| 20. | Tolvanen Leo | Pihkan | 58:11 | + 22:04 |
| 21. | Pohjola Jukka | HauSi | 59:18 | + 23:11 |
| 22. | Forsström Oscar | Raseborg | 59:40 | + 23:33 |
| 23. | Kemppainen Antti | EsSu | 1:05:25 | + 29:18 |
| 24. | Rosenblad Kalle | HiKi | 1:06:35 | + 30:28 |
| - | Ääri Mikko | TuMe | - | Ei lähtenyt |
| - | Löfroos Andreas | Raseborg | - | Ei lähtenyt |

H45 (4.66km)

Osallistujia: 49 Hyväksytyt: 45 Hylätty: 0 Keskeytti: 1

| | | | | |
|-----|--------------------|---------|---------|-------------|
| 1. | Martomaa Simo | KR | 33:01 | |
| 2. | Pikkarainen Toni | HS | 36:01 | + 3:00 |
| 3. | Löfbacka Sami | KPV | 36:34 | + 3:33 |
| 4. | Laaksonen Markku | Rasti88 | 37:05 | + 4:04 |
| 5. | Pajula Kimmo | EsSu | 37:29 | + 4:28 |
| 6. | Hietala Jussi | S-JKL | 37:40 | + 4:39 |
| 7. | Sillanpää Sampo | Lynx | 37:56 | + 4:55 |
| 8. | Kyllästinen Jyri | RaLu | 38:10 | + 5:09 |
| 9. | Mutka Manu | TuMe | 38:15 | + 5:14 |
| 10. | Packalen Totte | Lynx | 39:36 | + 6:35 |
| 11. | Vaherlehto Tuomas | EsAk | 39:42 | + 6:41 |
| 12. | Äyräs Vesa | MSParma | 40:56 | + 7:55 |
| 13. | Perä Tapio | RR | 41:07 | + 8:06 |
| 14. | Björk Tony | OK77 | 42:34 | + 9:33 |
| 15. | Hämäläinen Jani | LS-37 | 42:45 | + 9:44 |
| 16. | Lepistö Mikko | HauSi | 42:46 | + 9:45 |
| 17. | Kuronen Tommi | JRV | 43:42 | + 10:41 |
| 17. | Vennelä Miika | KangSK | 43:42 | + 10:41 |
| 19. | Vaininen Juha | TuS | 45:54 | + 12:53 |
| 20. | Virtanen Matti | RaPi | 45:56 | + 12:55 |
| 21. | Karttila Jussi | MSParma | 47:17 | + 14:16 |
| 22. | Hopearuoho Jan | KaRa | 47:31 | + 14:30 |
| 23. | Kemppi Joni | EsSu | 47:35 | + 14:34 |
| 24. | Korhonen Ari-Matti | KaSu | 47:42 | + 14:41 |
| 25. | Nikkinen Jari | HiKi | 47:55 | + 14:54 |
| 26. | Laine Mikko | HS | 48:13 | + 15:12 |
| 27. | Toivio Matti | RaPi | 48:22 | + 15:21 |
| 28. | Pulli Veli-Matti | LappRi | 48:29 | + 15:28 |
| 29. | Holmroos Joni | TuS | 52:06 | + 19:05 |
| 30. | Siivola Jarno | HS | 52:36 | + 19:35 |
| 31. | Hellstedt Tony | Lynx | 52:48 | + 19:47 |
| 32. | Farkas David | HS | 55:15 | + 22:14 |
| 33. | Rintala Rami | Hiisi | 56:20 | + 23:19 |
| 34. | Liponkoski Sami | TP | 56:59 | + 23:58 |
| 35. | Myllymäki Jyri | VetU | 57:54 | + 24:53 |
| 36. | Aalto Sami | MSParma | 58:21 | + 25:20 |
| 37. | Kirves Saku | SKUusi | 58:49 | + 25:48 |
| 38. | Laaksonen Pasi | EsSu | 59:37 | + 26:36 |
| 39. | Lehtonen Pasi | HauSi | 1:01:05 | + 28:04 |
| 40. | Virkkala Tero | KaSu | 1:01:49 | + 28:48 |
| 41. | Kalvas Teemu | KeU | 1:02:47 | + 29:46 |
| 42. | Hämäläinen Petri | Pihkan | 1:04:08 | + 31:07 |
| 43. | Louhisola Toni | TuMe | 1:06:07 | + 33:06 |
| 44. | Hyvärilä Jussi | HyRa | 1:13:11 | + 40:10 |
| 45. | Räsänen Mikko | MaMa | 1:20:27 | + 47:26 |
| - | Paasikivi Mikko | TuS | 1:05:27 | Keskeytti |
| - | Nyman Tomi | Pihkan | - | Ei lähtenyt |
| - | Miettinen Sami | Pihkan | - | Ei lähtenyt |
| - | Torrkulla Michael | Femman | - | Ei lähtenyt |

H60 (3.5km)

Osallistujia: 30 Hyväksytty: 28 Hylätty: 0 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|--------------------|---------|-------|-------------|
| 1. | Paganus Ari | AngA | 30:37 | |
| 2. | Hirvensalo Jorma | SaPu | 31:35 | + 0:58 |
| 3. | Lehto Kari | TuMe | 31:39 | + 1:02 |
| 4. | Markki Tapio | EsSu | 32:29 | + 1:52 |
| 5. | Vornanen Pekka | SuoVa | 32:41 | + 2:04 |
| 6. | Löfroth Tommy | Malax | 33:40 | + 3:03 |
| 7. | Lehtonen Jukka | TuS | 34:33 | + 3:56 |
| 8. | Asikainen Timo | Hiisi | 34:48 | + 4:11 |
| 9. | Silvennoinen Jussi | KR | 35:10 | + 4:33 |
| 10. | Tuomisto Juha | VaaSu | 35:48 | + 5:11 |
| 11. | Elo Jussi | LaJy | 36:11 | + 5:34 |
| 12. | Toppari Reijo | KauWi | 36:50 | + 6:13 |
| 13. | Bäck Mikael | Femman | 38:04 | + 7:27 |
| 14. | Frilander Heikki | Trian | 39:01 | + 8:24 |
| 15. | Viinikainen Heikki | HirvHe | 39:22 | + 8:45 |
| 16. | Viili Osmo | MSParma | 40:10 | + 9:33 |
| 17. | Liukkonen Jari | IHR | 41:54 | + 11:17 |
| 18. | Eronen Juha | KaRa | 43:21 | + 12:44 |
| 19. | Toppari Mauri | HiKi | 45:24 | + 14:47 |
| 20. | Lampinen Raino | HS | 45:48 | + 15:11 |
| 21. | Vesanen Asko | KangSK | 47:04 | + 16:27 |
| 22. | Pitkänen Juhani | TP | 47:39 | + 17:02 |
| 23. | Arki Hannu | TuMe | 48:00 | + 17:23 |
| 24. | Vänttinen Klaus | HiKi | 48:06 | + 17:29 |
| 25. | Laukkarinen Kari | SKUusi | 48:20 | + 17:43 |
| 26. | Vainio Kari | TuMe | 50:42 | + 20:05 |
| 27. | Leppänen Kimmo | HirvHe | 53:58 | + 23:21 |
| 28. | Syrjänen Jukka | Koovee | 59:02 | + 28:25 |
| - | Kuusinen Mikko | Lynx | - | Ei lähtenyt |
| - | Katajisto Jarmo | RasKa | - | Ei lähtenyt |

D45 (3.5km)

Osallistujia: 31 Hyväksytyt: 25 Hylätty: 1 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|--------------------|----------|---------|-------------|
| 1. | Elo Saue | EST | 30:30 | |
| 2. | Lakanen Reetta | S-JKL | 34:22 | + 3:52 |
| 3. | Velema Riikka | Rasti88 | 34:31 | + 4:01 |
| 4. | Ikäheimonen Taru | EsSu | 34:44 | + 4:14 |
| 5. | Kyckling Katja | Lynx | 36:27 | + 5:57 |
| 6. | Tervakangas Sanna | EsSu | 37:15 | + 6:45 |
| 7. | Seppänen Minna | Rasti88 | 37:24 | + 6:54 |
| 8. | Ryyppö Minna | HS | 37:34 | + 7:04 |
| 9. | Eeva Jonna | KangSK | 37:50 | + 7:20 |
| 10. | Rannila Tanja | VetU | 38:39 | + 8:09 |
| 11. | Nybakken Line | EsSu | 39:46 | + 9:16 |
| 12. | Wolff Charlotta | Raseborg | 41:50 | + 11:20 |
| 13. | Friman Kaisa | HyRa | 41:51 | + 11:21 |
| 14. | Kirves Hetti | SKUusi | 41:59 | + 11:29 |
| 15. | Niittymäki Katri | Hiilto | 42:24 | + 11:54 |
| 16. | Kivelä Riikka | S-JKL | 42:44 | + 12:14 |
| 17. | Tahvanainen Anu | LS-37 | 43:04 | + 12:34 |
| 18. | Suikkanen Tiina | KaRa | 44:12 | + 13:42 |
| 19. | Nyholm Tanja | KaRa | 44:29 | + 13:59 |
| 20. | Päivinen Sonja | KR | 45:03 | + 14:33 |
| 21. | Carlsson Sanna | EsAk | 46:20 | + 15:50 |
| 22. | Sillanpää Hanna | Lynx | 50:55 | + 20:25 |
| 23. | Määttä Johanna | EsSu | 53:58 | + 23:28 |
| 24. | Koskinen Riikka | RaN | 1:08:47 | + 38:17 |
| 25. | Tenhunen Oxana | TuMe | 1:20:16 | + 49:46 |
| - | Löfbacka Sanna | KPV | 1:13:39 | Hylätty |
| - | Wartiainen Piritta | EsSu | - | Ei lähtenyt |
| - | Forssten Ann-Sofie | Pihkan | - | Ei lähtenyt |
| - | Kyläkoski Reetta | TuS | - | Ei lähtenyt |
| - | Sidensnöre Tiina | Jyry | - | Ei lähtenyt |
| - | Karppinen Satu | YlikNM | - | Ei lähtenyt |

D14 (2.32km)

Osallistujia: 37 Hyväksytyt: 31 Hylätty: 2 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|----------------------|----------|---------|-------------|
| 1. | Koskinen Iida | RaN | 18:59 | |
| 2. | Muukkonen Roosa | SKUusi | 21:25 | + 2:26 |
| 3. | Halkilahti Siiri | AngA | 22:45 | + 3:46 |
| 4. | Mononen Linda | KR | 23:14 | + 4:15 |
| 5. | Nivukoski Nanna | LapVi | 23:46 | + 4:47 |
| 6. | Turpeinen Selma | TP | 25:22 | + 6:23 |
| 7. | Virkkala Venla | KaSu | 25:51 | + 6:52 |
| 8. | Oksa Jenni | RasKa | 26:16 | + 7:17 |
| 9. | Sillanpää Alisa | Lynx | 27:20 | + 8:21 |
| 10. | Sikkilä Iina | LapVi | 27:43 | + 8:44 |
| 11. | Honkala Emmi | TP | 28:47 | + 9:48 |
| 12. | Söyrilä Iida | AngA | 32:44 | + 13:45 |
| 13. | Nurmiainen Elsa | Raseborg | 34:44 | + 15:45 |
| 14. | Lehtovirta Saana | TP | 34:51 | + 15:52 |
| 15. | Lamppu Lotta | MSParma | 34:58 | + 15:59 |
| 16. | Miettinen Tuuli | Lynx | 36:30 | + 17:31 |
| 17. | Laitinen Sofia | VeVe | 38:33 | + 19:34 |
| 18. | Norrgård Ida | Femman | 39:03 | + 20:04 |
| 19. | Tetri Ella | TuS | 39:57 | + 20:58 |
| 20. | Lahtinen Venla | HiKi | 40:31 | + 21:32 |
| 21. | Rautiainen Senni | SoJy | 40:33 | + 21:34 |
| 22. | Rahkonen Janni-Maria | LuuRa | 42:35 | + 23:36 |
| 23. | Tuomala Matilda | AngA | 43:02 | + 24:03 |
| 24. | Lamppu Laura | MSParma | 43:18 | + 24:19 |
| 25. | Niskanen Suvi | KR | 47:01 | + 28:02 |
| 26. | Pohjola Linnea | HS | 48:04 | + 29:05 |
| 27. | Turunen Helmi | TP | 48:51 | + 29:52 |
| 28. | Gaasenbeek Celine | LS-37 | 51:38 | + 32:39 |
| 29. | Pyöli Milla | PR | 53:28 | + 34:29 |
| 30. | Noponen Venla | AnttU | 1:01:03 | + 42:04 |
| 31. | Rantanen Saga | PIF | 1:01:42 | + 42:43 |
| - | Jormanainen Tuuli | KangSK | 26:09 | Hylätty |
| - | Tasala Emily | TuS | 36:27 | Hylätty |
| - | Torrkulla Moa | Femman | - | Ei lähtenyt |
| - | Backlund Thelma | Femman | - | Ei lähtenyt |
| - | Anttila Emilia | JRV | - | Ei lähtenyt |
| - | Heikkinen Elli | S-JKL | - | Ei lähtenyt |

D16 (3.32km)

Osallistujia: 50 Hyväksytyt: 42 Hylätty: 2 Keskeytti: 1

| | | | | |
|-----|--------------------|----------|---------|-------------|
| 1. | Nordgren Cecilia | Trian | 29:36 | |
| 1. | Viskari Saana | Lynx | 29:36 | |
| 3. | Kankaanpää Martta | EsSu | 31:32 | + 1:56 |
| 4. | Nivukoski Lotta | LapVi | 32:02 | + 2:26 |
| 5. | Elovaara Emma | AngA | 32:56 | + 3:20 |
| 6. | Lehtinen Miina | AngA | 33:20 | + 3:44 |
| 7. | Lillelaid Liise | HiKi | 35:02 | + 5:26 |
| 8. | Päärni Iina | MSParma | 35:45 | + 6:09 |
| 9. | Farkas Villö | EsSu | 36:01 | + 6:25 |
| 10. | Heikkinen Hilla | SoJy | 37:03 | + 7:27 |
| 11. | Fagerlund Frida | Raseborg | 38:22 | + 8:46 |
| 12. | Salonen Heidi | JRV | 38:38 | + 9:02 |
| 13. | Mäki-Hokkonen Anni | RaKaS | 39:02 | + 9:26 |
| 14. | Ahlfors Erika | TP | 41:07 | + 11:31 |
| 15. | Enroth Jenna | TarpSu | 41:30 | + 11:54 |
| 16. | Korkonen Emilia | LapVi | 41:49 | + 12:13 |
| 17. | Suokko Matilda | LapVi | 42:05 | + 12:29 |
| 18. | Ahlbäck Alva | PIF | 44:03 | + 14:27 |
| 19. | Oksa Siiri | RasKa | 44:09 | + 14:33 |
| 20. | Miettinen Iida | Pihkan | 45:19 | + 15:43 |
| 21. | Gaasenbeek Annlinn | LS-37 | 46:03 | + 16:27 |
| 22. | Soikkeli Lauriina | EsSu | 47:03 | + 17:27 |
| 23. | Lehtinen Martta | AngA | 47:40 | + 18:04 |
| 24. | Kovanen Saara | S-JKL | 48:26 | + 18:50 |
| 25. | Mbembela Kia | Lynx | 48:50 | + 19:14 |
| 26. | Enroth Emma | TarpSu | 49:21 | + 19:45 |
| 27. | Mustonen Vilma | KangSK | 51:05 | + 21:29 |
| 28. | Anttonen Jemina | SuomRa | 51:48 | + 22:12 |
| 29. | Lehtonen Vilja | AngA | 52:41 | + 23:05 |
| 30. | Liuha Vilma | KangSK | 56:38 | + 27:02 |
| 31. | Koskela Katri | AngA | 56:42 | + 27:06 |
| 32. | Backman Alexandra | OK77 | 58:42 | + 29:06 |
| 33. | Ekström Saana-Mari | MSParma | 1:02:58 | + 33:22 |
| 34. | Tuurinkoski Sara | HU-46 | 1:04:03 | + 34:27 |
| 35. | Markkanen Iita | SKUusi | 1:11:23 | + 41:47 |
| 36. | Hahl Annika | JRV | 1:17:04 | + 47:28 |
| 37. | Donner Emma | PIF | 1:19:37 | + 50:01 |
| 38. | Mariani Sandra | Koovee | 1:19:39 | + 50:03 |
| 39. | Zernant Mariann | EST | 1:23:05 | + 53:29 |
| 40. | Enlund Isabella | Femman | 1:23:06 | + 53:30 |
| 41. | Sillasto Hilda | EsAk | 1:23:23 | + 53:47 |
| 42. | Löfqvist Linn | Femman | 1:24:59 | + 55:23 |
| - | Leinonen Siiri | KaSu | 1:01:59 | Hylätty |
| - | Frondelius Elli | RaKaS | 1:08:27 | Hylätty |
| - | Laivanen Enni | JRV | 36:32 | Keskeytti |
| - | Taini Elli | JRV | - | Ei lähtenyt |
| - | Ryynänen Ella | Pihkan | - | Ei lähtenyt |
| - | Kyläkoski Elli | TuS | - | Ei lähtenyt |
| - | Niskanen Salla | KR | - | Ei lähtenyt |
| - | Vallittu Tuuli | KangSK | - | Ei lähtenyt |

D60 (2.34km)

Osallistujia: 14 Hyväksytty: 14 Hylätty: 0 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|------------------------|----------|---------|---------|
| 1. | Pelto-Huikko Anne | Hiisi | 25:17 | |
| 2. | Miettinen Jaana | TuS | 26:44 | + 1:27 |
| 3. | Eisanen Tea | MaMa | 26:51 | + 1:34 |
| 3. | Mäkineste-Mäkelä Päivi | RasKu | 26:51 | + 1:34 |
| 5. | Lusa Sirpa | TP | 27:21 | + 2:04 |
| 6. | Kihlström Kirsi | RastiE4 | 27:23 | + 2:06 |
| 7. | Sulavuori Eija | TuMe | 29:00 | + 3:43 |
| 8. | Ilmakunnas Seija | Pihkan | 29:19 | + 4:02 |
| 9. | Lång Gun-Viol | Raseborg | 31:13 | + 5:56 |
| 10. | Vesanen Terhi | KangSK | 42:07 | + 16:50 |
| 11. | Heinilä Seija | RiSu | 42:41 | + 17:24 |
| 12. | Kallio Arja | RiSu | 48:58 | + 23:41 |
| 13. | Hyytiäinen Tarja | RaPi | 49:20 | + 24:03 |
| 14. | Kananen Tuula | JRV | 1:03:18 | + 38:01 |

H70 (2.49km)

Osallistujia: 26 Hyväksytty: 23 Hylätty: 2 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|---------------------|---------|-------|-------------|
| 1. | Lakanen Ensio | VaajTe | 24:38 | |
| 2. | Helkkula Rauli | TuMe | 25:08 | + 0:30 |
| 3. | Kerkola Pekka | HIT | 25:47 | + 1:09 |
| 4. | Keltamäki Seppo | JoKu | 27:12 | + 2:34 |
| 5. | Miettinen Kauko | SuoVa | 27:43 | + 3:05 |
| 6. | Salmenoja Pertti | HirvHe | 27:59 | + 3:21 |
| 7. | Peltola Oke | TuS | 28:21 | + 3:43 |
| 8. | Ilmakunnas Pekka | Pihkan | 28:39 | + 4:01 |
| 9. | Väätäinen Seppo | EsSu | 28:47 | + 4:09 |
| 10. | Kallio Lasse | SuSi | 29:52 | + 5:14 |
| 11. | Nurminen Markku | SuosmSa | 30:49 | + 6:11 |
| 12. | Sivén Osmo | ÄhtU | 33:06 | + 8:28 |
| 13. | Kataja Lasse | SuSi | 33:11 | + 8:33 |
| 14. | Aarnio Seppo | RaPi | 33:30 | + 8:52 |
| 15. | Virtanen Jorma | Hiisi | 34:25 | + 9:47 |
| 16. | Hintukainen Keijo | TuS | 35:13 | + 10:35 |
| 17. | Tuomola Touko | Rasti88 | 35:47 | + 11:09 |
| 18. | Inki Pekka | TuMe | 37:15 | + 12:37 |
| 19. | Närvä Martti | SuJu | 37:56 | + 13:18 |
| 20. | Alilonttinen Martti | MSParma | 38:21 | + 13:43 |
| 21. | Kaukiainen Raimo | HU-46 | 38:56 | + 14:18 |
| 22. | Nykänen Pentti | Jyry | 43:51 | + 19:13 |
| 23. | Kangasaho Simo | HiKi | 50:47 | + 26:09 |
| - | Käyhkö Kari | LS-37 | 30:41 | Hylätty |
| - | Tamminen Pentti | PertPe | 36:00 | Hylätty |
| - | Turunen Erkki | SuSe | - | Ei lähtenyt |

D12 (2.03km)

Osallistujia: 19 Hyväksytty: 17 Hylätty: 1 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|------------------|--------|-------|-------------|
| 1. | Kolmonen Aino | KR | 18:51 | |
| 2. | Korte Martta | TuS | 18:57 | + 0:06 |
| 3. | Tranberg Saana | PR | 21:38 | + 2:47 |
| 4. | Tapiola Aada | AngA | 24:04 | + 5:13 |
| 5. | Tiits Maria | TP | 25:43 | + 6:52 |
| 6. | Tuomala Rebekka | AngA | 26:13 | + 7:22 |
| 7. | Taini Iida | JRV | 26:26 | + 7:35 |
| 8. | Hakkarainen Ella | LS-37 | 27:46 | + 8:55 |
| 9. | Brink Amanda | PIF | 28:05 | + 9:14 |
| 10. | Kortelainen Tara | RaKaS | 28:26 | + 9:35 |
| 11. | Lepistö Aino | HauSi | 28:55 | + 10:04 |
| 12. | Mäkinen Venla | AngA | 29:49 | + 10:58 |
| 13. | Tyni Veera | VeVe | 30:07 | + 11:16 |
| 14. | Kirves Kaisa | SKUusi | 30:13 | + 11:22 |
| 15. | Rantanen Linn | PIF | 31:39 | + 12:48 |
| 16. | Laine Enni | TP | 34:45 | + 15:54 |
| 17. | Vehmasto Milla | Pihkan | 36:15 | + 17:24 |
| - | Andelmaa Oona | AngA | 27:43 | Hylätty |
| - | Lehtonen Uma | LS-37 | - | Ei lähtenyt |

H12 (2.03km)

Osallistujia: 24 Hyväksytyt: 18 Hylätty: 4 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|-------------------|----------|---------|-------------|
| 1. | Lepistö Onni | HauSi | 14:26 | |
| 2. | Liuha Eino | KangSK | 17:25 | + 2:59 |
| 3. | Stenholm Daniel | TuS | 18:28 | + 4:02 |
| 4. | Hietala Nuutti | S-JKL | 19:17 | + 4:51 |
| 5. | Fagerlund Viggo | Raseborg | 20:29 | + 6:03 |
| 6. | Pohjola Ilmari | HauSi | 21:25 | + 6:59 |
| 7. | Palmroos Elliot | PIF | 21:36 | + 7:10 |
| 8. | Farkas Niklas | EsSu | 24:53 | + 10:27 |
| 9. | Honkala Niilo | TP | 25:21 | + 10:55 |
| 10. | Packalen Jonas | Lynx | 26:40 | + 12:14 |
| 11. | Kinni Aaro | EsSu | 27:10 | + 12:44 |
| 12. | Saranen Samuel | Pihkan | 29:41 | + 15:15 |
| 13. | Leskinen Eino | Lynx | 32:09 | + 17:43 |
| 14. | Välimäki Tomi | PR | 33:19 | + 18:53 |
| 15. | Backman Sebastian | OK77 | 36:14 | + 21:48 |
| 16. | Karttila Eero | MSParma | 38:16 | + 23:50 |
| 17. | Aalto Pauli | MSParma | 44:28 | + 30:02 |
| 18. | Pihlaja Eeli | PR | 45:35 | + 31:09 |
| - | Pohjonen Samra | IkNV | 18:50 | Hylätty |
| - | Lähteenmäki Iiro | TuS | 23:49 | Hylätty |
| - | Ahlfors Matias | TP | 36:08 | Hylätty |
| - | Pohjonen Samra | IkNV | 3:50:02 | Hylätty |
| - | Kinnunen Veli | KangSK | - | Ei lähtenyt |
| - | Palmroos Elton | PIF | - | Ei lähtenyt |

H14 (2.82km)

Osallistujia: 35 Hyväksytty: 30 Hylätty: 2 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|--------------------|----------|-------|-------------|
| 1. | Virtanen Onni | AngA | 21:51 | |
| 2. | Penttilä Akseli | Koovee | 22:43 | + 0:52 |
| 3. | Kirves Antti | SKUusi | 23:11 | + 1:20 |
| 4. | Roschier Eemil | HS | 23:21 | + 1:30 |
| 5. | Tyni Sisu | VeVe | 23:52 | + 2:01 |
| 6. | Söyrilä Leevi | AngA | 24:17 | + 2:26 |
| 7. | Koski Juuso | YKV | 25:02 | + 3:11 |
| 8. | Hyytiäinen Topi | KangSK | 25:23 | + 3:32 |
| 9. | Hietala Vilho | S-JKL | 25:42 | + 3:51 |
| 10. | Hirvilahti Niklas | VeVe | 26:40 | + 4:49 |
| 11. | Martomaa Eero | EsSu | 27:20 | + 5:29 |
| 12. | Pellikka Väinö | HiKi | 28:03 | + 6:12 |
| 13. | Korhonen Karri | KaSu | 28:44 | + 6:53 |
| 14. | Joopi Lauri | UlvUra | 29:41 | + 7:50 |
| 15. | Backman Voitto | KangSK | 30:59 | + 9:08 |
| 16. | Lemström Fredrik | Raseborg | 33:05 | + 11:14 |
| 17. | Ryyppö Topias | HS | 33:11 | + 11:20 |
| 18. | Tamminen Oskari | LuuRa | 33:22 | + 11:31 |
| 19. | Oksa Sampo | PR | 37:27 | + 15:36 |
| 20. | Mattila Ato | KangSK | 37:35 | + 15:44 |
| 21. | Simola Viljo | LuuRa | 37:45 | + 15:54 |
| 22. | Laine Oliver | TuS | 39:15 | + 17:24 |
| 23. | Eronen Jero | KaRa | 39:34 | + 17:43 |
| 24. | Heikkinen Konsta | SoJy | 41:58 | + 20:07 |
| 25. | Lahdenperä Aaro | PR | 43:13 | + 21:22 |
| 26. | Oksanen Reima | S-JKL | 43:35 | + 21:44 |
| 27. | Lehtonen Eemeli | HauSi | 49:38 | + 27:47 |
| 28. | Halkilahti Emil | AngA | 53:59 | + 32:08 |
| 29. | Åström Valter | Lynx | 56:11 | + 34:20 |
| 30. | Väänänen Lauri | Pihkan | 59:44 | + 37:53 |
| - | Anana John | Pihkan | 49:35 | Hylätty |
| - | Björk Cedric | OK77 | 55:26 | Hylätty |
| - | Kinnunen Onni | KangSK | - | Ei lähtenyt |
| - | Aaltonen Arttu | HiKi | - | Ei lähtenyt |
| - | Söderblom Benjamin | PIF | - | Ei lähtenyt |

H16 (3.35km)

Osallistujia: 56 Hyväksytyt: 51 Hylätty: 2 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|--------------------|----------|---------|---------|
| 1. | Töyrylä Rasmus | KyS | 20:41 | |
| 2. | Virkajärvi Aapo | JRV | 22:02 | + 1:21 |
| 3. | Hellstedt Oliver | Lynx | 23:43 | + 3:02 |
| 4. | Koponen Rasmus | Lynx | 23:55 | + 3:14 |
| 5. | Kavonius Atte | HiKi | 25:15 | + 4:34 |
| 6. | Lakanen Lauri | HS | 26:17 | + 5:36 |
| 7. | Kuusinen Karri | Lynx | 26:36 | + 5:55 |
| 8. | Carlsson Oliver | EsAk | 26:41 | + 6:00 |
| 9. | Kuronen Aapo | JRV | 26:48 | + 6:07 |
| 10. | Isoherranen Antti | Lynx | 27:15 | + 6:34 |
| 11. | Hirvilahti Joonas | VeVe | 27:29 | + 6:48 |
| 12. | Pajari Antti | SKVuoksi | 27:42 | + 7:01 |
| 13. | Bergström Kasper | Brahe | 28:19 | + 7:38 |
| 14. | Kemppi Anton | EsSu | 28:26 | + 7:45 |
| 15. | Kylvik Pärtel | EST | 28:44 | + 8:03 |
| 16. | Kallio Santeri | KoS | 28:46 | + 8:05 |
| 17. | Majaharju Pyry | JRV | 29:07 | + 8:26 |
| 18. | Nyman Elias | Lynx | 29:25 | + 8:44 |
| 19. | Friman Eemeli | HyRa | 30:23 | + 9:42 |
| 20. | Lautamäki Topias | MSParma | 31:07 | + 10:26 |
| 21. | Ankelo Tuomas | MSParma | 31:10 | + 10:29 |
| 22. | Lillqvist Erik | TP | 31:13 | + 10:32 |
| 23. | Hannula Hugo Eemil | PR | 31:19 | + 10:38 |
| 24. | Heikkinen Altti | SoJy | 31:36 | + 10:55 |
| 25. | Leskinen Eemeli | Lynx | 31:58 | + 11:17 |
| 26. | Sorsa Eero | SoJy | 32:34 | + 11:53 |
| 27. | Tuominen Rami | KanSu | 32:39 | + 11:58 |
| 28. | Lamminmäki Aaro | MSParma | 33:50 | + 13:09 |
| 29. | Ritala Arttu | TP | 33:55 | + 13:14 |
| 30. | Lehtovirta Eetu | TP | 34:23 | + 13:42 |
| 31. | Saranen Mikael | Pihkan | 34:29 | + 13:48 |
| 32. | Kovanen Sauli | S-JKL | 34:35 | + 13:54 |
| 33. | Nikkilä Elias | TuS | 34:37 | + 13:56 |
| 34. | Virtanen Topi | PR | 34:46 | + 14:05 |
| 35. | Kemppainen Aarne | EsSu | 35:35 | + 14:54 |
| 36. | Oja Lauri | LapVi | 35:54 | + 15:13 |
| 37. | Liponkoski Eino | TP | 35:57 | + 15:16 |
| 38. | Noponen Veeti | LapVi | 36:36 | + 15:55 |
| 39. | Hautala Rasmus | Femman | 37:14 | + 16:33 |
| 40. | Kujansuu Lauri | RasKa | 37:18 | + 16:37 |
| 41. | Liljeström Matias | HS | 37:27 | + 16:46 |
| 42. | Nurminen Jonne | JRV | 37:37 | + 16:56 |
| 43. | Ala-Honkola Akseli | LapVi | 37:41 | + 17:00 |
| 44. | Syväterä Sampo | TP | 41:30 | + 20:49 |
| 45. | Haapala Juuso | PR | 43:13 | + 22:32 |
| 46. | Rikkonen Joonas | TuS | 50:44 | + 30:03 |
| 47. | Donner Jeremy | OK77 | 52:39 | + 31:58 |
| 48. | Kanervo Aaro | SoJy | 56:45 | + 36:04 |
| 49. | Seppälä Paavo | Femman | 57:24 | + 36:43 |
| 50. | Eronen Jooa | KaRa | 1:00:42 | + 40:01 |

| | | | | |
|-----|--------------------|--------|---------|-------------|
| 51. | Sipilä Miko | KangSK | 1:15:44 | + 55:03 |
| - | Joosep Panker Bert | EST | 27:28 | Hylätty |
| - | Löfbacka Atte | KPV | 51:56 | Hylätty |
| - | Fritzen Florian | Lynx | - | Ei lähtenyt |
| - | Kuusinen Tuomas | Lynx | - | Ei lähtenyt |
| - | Jussinmäki Iisakki | LapVi | - | Ei lähtenyt |

H18 (4.48km)

Osallistujia: 32 Hyväksytty: 24 Hylätty: 0 Keskeytti: 2

| | | | | |
|-----|----------------------|---------|---------|-------------|
| 1. | Holmroos Sakari | TuS | 31:51 | |
| 2. | Donner Jesper | OK77 | 32:51 | + 1:00 |
| 3. | Malinen Vinski | Navi | 34:03 | + 2:12 |
| 4. | Ankelo Jussi | MSParma | 35:36 | + 3:45 |
| 5. | Leinamo Tuomas | TP | 36:03 | + 4:12 |
| 6. | Klemettinen Simo | S-JKL | 36:41 | + 4:50 |
| 7. | Rautio Daniel | EsSu | 37:44 | + 5:53 |
| 8. | Kujansuu Aaro | RasKa | 38:15 | + 6:24 |
| 9. | Mäki-Laurila Anttoni | TP | 38:28 | + 6:37 |
| 10. | Lahti Paavo | RasKa | 39:09 | + 7:18 |
| 10. | Priks Ossi Rasmus | EST | 39:09 | + 7:18 |
| 12. | Ekola Juuso | LapVi | 39:15 | + 7:24 |
| 13. | Ronkainen Elias | JRV | 39:36 | + 7:45 |
| 14. | Koskinen Mikael | RaN | 40:24 | + 8:33 |
| 15. | Ala-Heikkilä Elias | AR | 40:37 | + 8:46 |
| 16. | Rannila Oskari | LapVi | 41:11 | + 9:20 |
| 17. | Nikkinen Hannes | HiKi | 43:40 | + 11:49 |
| 18. | Virkajärvi Juho | JRV | 43:46 | + 11:55 |
| 19. | Meuronen Joonas | HS | 45:17 | + 13:26 |
| 20. | Granqvist Aapo | LS-37 | 47:07 | + 15:16 |
| 21. | Vennelä Nuutti | KangSK | 51:01 | + 19:10 |
| 22. | Korento Benjamin | OK77 | 51:23 | + 19:32 |
| 23. | Isosaari Antti | MSParma | 59:52 | + 28:01 |
| 24. | Nättiaho Elmeri | S-JKL | 1:19:42 | + 47:51 |
| - | Granqvist Eetu | LS-37 | 44:00 | Keskeytti |
| - | Hoikka Osku | SoJy | 1:08:44 | Keskeytti |
| - | Rokala Alex | Femman | - | Ei lähtenyt |
| - | Salonen Onni | SoJy | - | Ei lähtenyt |
| - | Heikkinen Otso | SoJy | - | Ei lähtenyt |
| - | Koskinen Aaro | TP | - | Ei lähtenyt |
| - | Aalto Lauri | MSParma | - | Ei lähtenyt |
| - | Paananen Joonas | TuS | - | Ei lähtenyt |

H75 (2.26km)

Osallistujia: 28 Hyväksytty: 25 Hylätty: 0 Keskeytti: 2

| | | | | |
|-----|------------------|---------|---------|-------------|
| 1. | Kanste Pekka | PeRa | 21:37 | |
| 2. | Peltola Timo | MSParma | 25:57 | + 4:20 |
| 3. | Mustranta Antti | HS | 26:56 | + 5:19 |
| 4. | Koistinen Leo | VaRa | 28:23 | + 6:46 |
| 5. | Liitiäinen Reijo | Trian | 28:46 | + 7:09 |
| 6. | Inkinen Paavo | Jyry | 29:55 | + 8:18 |
| 7. | Wessman Risto | HiKi | 30:09 | + 8:32 |
| 8. | Laine Juhani | KaRa | 30:14 | + 8:37 |
| 9. | Rusko Heikki | VaajTe | 30:16 | + 8:39 |
| 10. | Urhonen Seppo | TuS | 31:12 | + 9:35 |
| 11. | Orrensalo Reijo | TuVi | 31:33 | + 9:56 |
| 12. | Ekholm Hans | AOK | 33:24 | + 11:47 |
| 13. | Paldanius Jorma | TuS | 33:32 | + 11:55 |
| 14. | Virtanen Markku | EsAk | 33:46 | + 12:09 |
| 15. | Pått Frans | Minken | 33:55 | + 12:18 |
| 16. | Koivula Keijo | HyRa | 35:36 | + 13:59 |
| 17. | Grönroos Timo | MSParma | 36:18 | + 14:41 |
| 18. | Verha Koitto | VaRa | 36:28 | + 14:51 |
| 19. | Kyyrönen Heikki | KS | 37:51 | + 16:14 |
| 20. | Rapakko Timo | SuSi | 38:44 | + 17:07 |
| 20. | Moisio Kalevi | TuS | 38:44 | + 17:07 |
| 22. | Vannas Hannu | MSParma | 39:08 | + 17:31 |
| 23. | Liljeström Åge | HS | 39:28 | + 17:51 |
| 24. | Hedenström Rauno | MaMa | 39:33 | + 17:56 |
| 25. | Rönkkö Paavo | EsSu | 52:03 | + 30:26 |
| - | Rautarae Veikko | HirvHe | 56:41 | Keskeytti |
| - | Blomster Bjarne | Åland | 1:13:25 | Keskeytti |
| - | Kivistö Erkki | Pihkan | - | Ei lähtenyt |

D65 (2.22km)

Osallistujia: 17 Hyväksytyt: 16 Hylätty: 0 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|-----------------------|----------|-------|-------------|
| 1. | Juura Maarit | KanSu | 27:58 | |
| 2. | Lähteenmäki Pirjo | PR | 28:49 | + 0:51 |
| 3. | Forsström Rita | Raseborg | 30:49 | + 2:51 |
| 4. | Sivén Hannele | ÄhtU | 31:39 | + 3:41 |
| 5. | Moilanen Kirsti | MaMa | 35:22 | + 7:24 |
| 6. | Koskialho Elisabeth | EuVe | 35:39 | + 7:41 |
| 7. | Kangasaho Sirpa | HiKi | 37:03 | + 9:05 |
| 8. | Ahlqvist Kristiina | RiSu | 40:50 | + 12:52 |
| 9. | Koskenranta Raija | JRV | 44:40 | + 16:42 |
| 10. | Ojapalo Anneli | RR | 45:27 | + 17:29 |
| 11. | Turunen Päivi-Kaarina | SuSe | 47:10 | + 19:12 |
| 12. | Suna Eija | MSParma | 48:54 | + 20:56 |
| 13. | Roslöf Ursula | KSF | 49:00 | + 21:02 |
| 14. | Taimisto Sinikka | MSParma | 53:47 | + 25:49 |
| 15. | Karvonen Pirjo | IisVi | 54:37 | + 26:39 |
| 16. | Lehto Ulla | KyS | 59:03 | + 31:05 |
| - | Korpio Aulikki | VaHa | - | Ei lähtenyt |

D18 (3.36km)

Osallistujia: 40 Hyväksytty: 37 Hylätty: 2 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|--------------------|----------|---------|-------------|
| 1. | Ojanaho Eeva-Liina | OH | 26:10 | |
| 2. | Virkajärvi Heta | JRV | 27:49 | + 1:39 |
| 3. | Lillqvist Isabella | TP | 30:43 | + 4:33 |
| 3. | Sikkilä Peppi | LapVi | 30:43 | + 4:33 |
| 5. | Heikkinen Roosa | VeVe | 31:40 | + 5:30 |
| 6. | Kemppi Silva | EsSu | 32:43 | + 6:33 |
| 7. | Gröhn Ronja | TP | 33:08 | + 6:58 |
| 8. | Miettinen Kiia | EsSu | 33:17 | + 7:07 |
| 9. | Jussila Emma | TP | 33:30 | + 7:20 |
| 10. | Lindén Amalia | KS | 33:37 | + 7:27 |
| 11. | Eller Maria | EST | 34:03 | + 7:53 |
| 12. | Panker Brigitte | EST | 34:49 | + 8:39 |
| 13. | Nikkinen Saana | HiKi | 36:20 | + 10:10 |
| 14. | Laine Noora | TP | 36:53 | + 10:43 |
| 15. | Turkkila Liisa | EsSu | 37:37 | + 11:27 |
| 16. | Pajari Maija | SKVuoksi | 37:50 | + 11:40 |
| 17. | Maramarosi Rita | EsSu | 38:02 | + 11:52 |
| 18. | Rautio Ulrika | EsSu | 38:27 | + 12:17 |
| 19. | Lantai Lili | EsSu | 38:35 | + 12:25 |
| 20. | Kyllästinen Inka | RaLu | 38:40 | + 12:30 |
| 21. | Laitinen Julia | VeVe | 38:57 | + 12:47 |
| 22. | Karttila Inkeri | MSParma | 40:14 | + 14:04 |
| 23. | Sipilä Mia | KangSK | 40:17 | + 14:07 |
| 24. | Haapala Jaana | PR | 40:52 | + 14:42 |
| 25. | Määttä Fanni | EsSu | 40:59 | + 14:49 |
| 26. | Soikkeli Linnea | EsSu | 41:31 | + 15:21 |
| 27. | Rehberger Nadja | HS | 41:32 | + 15:22 |
| 28. | Juntunen Hertta | KR | 42:33 | + 16:23 |
| 29. | Salonen Lotta | JRV | 46:24 | + 20:14 |
| 30. | Hirvikallio Saara | LuuRa | 48:34 | + 22:24 |
| 31. | Vanhala Heidi | SKUusi | 48:41 | + 22:31 |
| 32. | Backman Wilhelmina | OK77 | 49:52 | + 23:42 |
| 33. | Kontio Kirsi | KangSK | 50:22 | + 24:12 |
| 34. | Tuomisto Kerttu | MSParma | 52:49 | + 26:39 |
| 35. | Roschier Siiri | HS | 58:25 | + 32:15 |
| 36. | Rokala Erica | LapVi | 58:39 | + 32:29 |
| 37. | Frondelius Anni | RaKaS | 1:09:51 | + 43:41 |
| - | Julkunen Siiri | TP | 31:16 | Hylätty |
| - | Evans Lidia | SoJy | 1:01:55 | Hylätty |
| - | Pellikka Virna | HiKi | - | Ei lähtenyt |

H80 (2.12km)

Osallistujia: 8 Hyväksytyt: 8 Hylätty: 0 Keskeytti: 0

| | | | | |
|----|------------------|--------|---------|---------|
| 1. | Elomaa Pekka | EsSu | 32:21 | |
| 2. | Jokinen Juhani | MaMa | 33:28 | + 1:07 |
| 3. | Kiiski Osmo | SomEsa | 35:14 | + 2:53 |
| 4. | Åberg Karl-Erik | EsSu | 36:30 | + 4:09 |
| 5. | Mattsson Per-Åke | KSF | 39:42 | + 7:21 |
| 6. | Nuotio Olli | SomEsa | 42:36 | + 10:15 |
| 7. | Kärkkäinen Eero | EsSu | 44:01 | + 11:40 |
| 8. | Nyman Per | RasKa | 1:21:44 | + 49:23 |

D70 (2.12km)

Osallistujia: 17 Hyväksytty: 16 Hylätty: 0 Keskeytti: 1

| | | | | |
|-----|--------------------------------|----------|---------|-----------|
| 1. | Hyvärinen Vappu | SaPu | 24:20 | |
| 2. | Ketola Sirkka | SaPu | 29:45 | + 5:25 |
| 3. | Fred Bodil | Femman | 30:35 | + 6:15 |
| 4. | Salonen Marja-Liisa | HauSi | 30:46 | + 6:26 |
| 5. | Saari Irmeli | HirvHe | 33:46 | + 9:26 |
| 6. | Salmenoja Hely | HirvHe | 34:50 | + 10:30 |
| 7. | Kanste Helena | PeRa | 37:38 | + 13:18 |
| 8. | Windahl Leni | Trian | 38:12 | + 13:52 |
| 9. | Pått Saga | Minken | 39:15 | + 14:55 |
| 10. | Forsström Anne | Raseborg | 43:10 | + 18:50 |
| 11. | Rinne-Tamminen Pirkko | TuVi | 47:03 | + 22:43 |
| 12. | Nurminen Eija | TP | 49:57 | + 25:37 |
| 13. | Eriksson-Kronberg Monica | Femman | 54:31 | + 30:11 |
| 14. | Lakanen Sirpa | RaKaS | 55:30 | + 31:10 |
| 15. | Lipasti Hilikka | EsSu | 1:00:56 | + 36:36 |
| 16. | Laakso-Lähteenmäki Mirja-Liisa | HIT | 1:04:26 | + 40:06 |
| - | Laine Irmeli | KaRa | 42:20 | Keskeytti |

H85 (2.03km)

Osallistujia: 2 Hyväksytty: 1 Hylätty: 1 Keskeytti: 0

| | | | | |
|----|-----------------|---------|---------|---------|
| 1. | Laavainen Matti | MSParma | 43:08 | |
| - | Helariutta Eero | RasKa | 1:43:42 | Hylätty |

D75 (2.03km)

Osallistujia: 4 Hyväksytty: 4 Hylätty: 0 Keskeytti: 0

| | | | | |
|----|--------------------|---------|-------|--------|
| 1. | Rahkasuo Kaarina | Rasti88 | 28:12 | |
| 2. | Verha Maija | VaRa | 28:33 | + 0:21 |
| 3. | Peltola Kati | MSParma | 34:04 | + 5:52 |
| 4. | Ojamaa Marja-Liisa | SalVie | 36:25 | + 8:13 |

D80 (2.03km)

Osallistujia: 1 Hyväksytyt: 1 Hylätty: 0 Keskeytti: 0

| | | | |
|----|-----------------|-----|---------|
| 1. | Pekkarinen Eila | KeU | 1:19:20 |
|----|-----------------|-----|---------|

D85 (2.03km)

Osallistujia: 1 Hyväksytty: 1 Hylätty: 0 Keskeytti: 0

| | | | |
|----|---------------|-----|---------|
| 1. | Nieminen Sole | JRV | 1:34:13 |
|----|---------------|-----|---------|

H10RR (1.27km)

Osallistujia: 26 Hyväksytty: 24 Hylätty: 0 Keskeytti: 1

| | | | | |
|-----|---------------------|--------|---------|-------------|
| 1. | Kallio Noel | TuS | 12:29 | |
| 2. | Tiits Kaarle | TP | 13:10 | + 0:41 |
| 3. | Kolmonen Aatos | KR | 14:16 | + 1:47 |
| 4. | Pohjola Arttu | HauSi | 14:41 | + 2:12 |
| 5. | Laine Aapo | TP | 14:59 | + 2:30 |
| 6. | Åström Filip | Lynx | 15:46 | + 3:17 |
| 7. | Turunen Aapo | TP | 15:48 | + 3:19 |
| 8. | Mariani Frank | Koovee | 16:59 | + 4:30 |
| 9. | Hannula Sebastian | PR | 18:15 | + 5:46 |
| 10. | Välimäki Topi | PR | 18:30 | + 6:01 |
| 11. | Backman Antto | KangSK | 18:55 | + 6:26 |
| 12. | Björk Vincent | OK77 | 19:53 | + 7:24 |
| 13. | Hyvönen Elias | SoJy | 19:59 | + 7:30 |
| 14. | Hertsbacka Erik | NOK | 20:01 | + 7:32 |
| 15. | Pietilänaho Elias | HiKi | 20:40 | + 8:11 |
| 16. | Liukas Viljami | KangSK | 22:30 | + 10:01 |
| 17. | Hakkarainen Okko | LS-37 | 24:27 | + 11:58 |
| 17. | Koskinen Otso | EsSu | 24:27 | + 11:58 |
| 19. | Korhonen Visa-Kalle | KaSu | 25:16 | + 12:47 |
| 20. | Ovaska Touko | LuuRa | 25:37 | + 13:08 |
| 21. | Lehtola Noel | Lynx | 26:03 | + 13:34 |
| 22. | Ahonen Eemil | KangSK | 29:29 | + 17:00 |
| 23. | Kontio Karri | KangSK | 31:19 | + 18:50 |
| 24. | Maunu Leevi | PR | 1:11:48 | + 59:19 |
| - | Kinni Otto | EsSu | 56:16 | Keskeytti |
| - | Kinnunen Sisu | KangSK | - | Ei lähtenyt |

D10RR (1.27km)

Osallistujia: 34 Hyväksytty: 31 Hylätty: 0 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|-------------------|--------|-------|-------------|
| 1. | Pihlaja Silva | PR | 15:23 | |
| 2. | Välimäki Tilda | PR | 16:19 | + 0:56 |
| 3. | Mononen Amanda | KR | 17:17 | + 1:54 |
| 4. | Ihrcke Emma | Lynx | 17:37 | + 2:14 |
| 5. | Lindeqvist Roosa | PR | 17:53 | + 2:30 |
| 6. | Kriikkula Siiri | RasKu | 17:59 | + 2:36 |
| 7. | Martomaa Lilja | EsSu | 18:00 | + 2:37 |
| 8. | Noponen Viivi | AnttU | 18:26 | + 3:03 |
| 9. | Velema Signe | PR | 18:38 | + 3:15 |
| 10. | Lakanen Lilja | S-JKL | 19:43 | + 4:20 |
| 11. | Lehtinen Sofia | PR | 20:43 | + 5:20 |
| 12. | Kujansuu Siiri | RasKa | 21:44 | + 6:21 |
| 13. | Tyni Ellen | VeVe | 21:51 | + 6:28 |
| 14. | Pohjonen Saara | IkNV | 22:26 | + 7:03 |
| 15. | Ojapalo Olivia | Lynx | 23:31 | + 8:08 |
| 16. | Oksa Hilla | PR | 23:46 | + 8:23 |
| 17. | Lindeqvist Fanni | PR | 24:26 | + 9:03 |
| 18. | Smeds Maya | NOK | 25:21 | + 9:58 |
| 19. | Haarlas Sini | HS | 25:25 | + 10:02 |
| 20. | Sormunen Stella | HiKi | 25:53 | + 10:30 |
| 21. | Liuha Aino | KangSK | 26:20 | + 10:57 |
| 22. | Leskinen Elsa | Lynx | 26:35 | + 11:12 |
| 23. | Pihlaja Hilla | PR | 27:07 | + 11:44 |
| 24. | Löfbacka Iiris | KPV | 27:54 | + 12:31 |
| 25. | Laakso Vilja | PR | 28:52 | + 13:29 |
| 26. | Pietilänaho Ellan | HiKi | 29:57 | + 14:34 |
| 27. | Lehtonen Nella | HauSi | 31:33 | + 16:10 |
| 28. | Kolmonen Saimi | KR | 31:58 | + 16:35 |
| 29. | cederlöf elli | PIF | 34:04 | + 18:41 |
| 30. | Valkonen Selma | TuS | 34:42 | + 19:19 |
| 31. | Rantanen Erin | PIF | 36:01 | + 20:38 |
| - | Tuomala Monika | AngA | - | Ei lähtenyt |
| - | Mäkinen Leila | AngA | - | Ei lähtenyt |
| - | Hagström Isabella | TuS | - | Ei lähtenyt |

H12TR (1.29km)

Osallistujia: 4 Hyväksytty: 3 Hylätty: 1 Keskeytti: 0

| | | | | |
|----|-----------------|--------|-------|---------|
| 1. | Korhonen Veikko | KaSu | 16:38 | |
| 2. | Vilhonen Olavi | PR | 19:27 | + 2:49 |
| 3. | Ovaska Vilho | LuuRa | 40:24 | + 23:46 |
| - | Väänänen Mikko | Pihkan | 24:24 | Hylätty |

D12TR (1.29km)

Osallistujia: 9 Hyväksytty: 6 Hylätty: 1 Keskeytti: 0

| | | | | |
|----|--------------------|----------|-------|-------------|
| 1. | Turpeinen Saana | TP | 12:57 | |
| 2. | Koski Sofia | YKV | 18:04 | + 5:07 |
| 3. | Tarkiainen Janette | JRV | 23:56 | + 10:59 |
| 4. | Lindgren Malou | Raseborg | 29:39 | + 16:42 |
| 5. | Noponen Vilma | AnttU | 31:22 | + 18:25 |
| 6. | Haarlas Lilja | HS | 32:05 | + 19:08 |
| - | Mäkilä Veera | PR | 43:14 | Hylätty |
| - | Hagström Wilma | TuS | - | Ei lähtenyt |
| - | Vallittu Sini | KangSK | - | Ei lähtenyt |

H55 (3.65km)

Osallistujia: 40 Hyväksytyt: 35 Hylätty: 1 Keskeytti: 1

| | | | | |
|-----|-------------------|---------|---------|-------------|
| 1. | Yliluikki Matti | SuSi | 26:41 | |
| 2. | Heikkilä Ossi | S-JKL | 28:03 | + 1:22 |
| 3. | Jaakkola Jari | MaMa | 28:56 | + 2:15 |
| 4. | Enroth Vesa | TarpSu | 29:14 | + 2:33 |
| 5. | Helin Timo | VaRa | 29:34 | + 2:53 |
| 6. | Haanpää Tuomo | TP | 30:31 | + 3:50 |
| 7. | Parttimaa Timo | AngA | 30:40 | + 3:59 |
| 8. | Koskinen Juha | VaajTe | 30:43 | + 4:02 |
| 9. | Ilmonen Matti | JRV | 31:40 | + 4:59 |
| 10. | Kahiala Jari | Pihkan | 33:40 | + 6:59 |
| 11. | Noponen Pekka | S-JKL | 34:05 | + 7:24 |
| 12. | Laasanen Juha | KauWi | 34:07 | + 7:26 |
| 13. | Itkonen Raimo | S-JKL | 34:26 | + 7:45 |
| 14. | Virta Marko | TuS | 35:23 | + 8:42 |
| 15. | Savilahti Petri | Lynx | 35:24 | + 8:43 |
| 16. | Heinilä Hannu | RaVa | 36:44 | + 10:03 |
| 17. | Kujala Tapio | RaJu | 37:02 | + 10:21 |
| 18. | Nietosjärvi Tommi | Pihkan | 37:26 | + 10:45 |
| 19. | Hakulinen Pekka | EsSu | 37:42 | + 11:01 |
| 20. | Oksanen Jukka | RasKa | 37:45 | + 11:04 |
| 20. | Ruohola Risto | MSParma | 37:45 | + 11:04 |
| 22. | Koskela Heikki | RaJu | 38:20 | + 11:39 |
| 23. | Pyykkö Juhani | KaRa | 39:27 | + 12:46 |
| 24. | Nokka Ilkka | Rasti88 | 39:51 | + 13:10 |
| 25. | Heikkinen Jussi | EsSu | 41:20 | + 14:39 |
| 26. | Ratia Tuomo | SuSi | 41:31 | + 14:50 |
| 27. | Karling Harri | Pihkan | 41:57 | + 15:16 |
| 28. | Honkasaari Jukka | RaPi | 42:29 | + 15:48 |
| 29. | Itkonen Arto | TP | 42:54 | + 16:13 |
| 30. | Lönnfeldt Erik | OK77 | 43:39 | + 16:58 |
| 31. | Kuokkanen Ismo | TuS | 44:19 | + 17:38 |
| 32. | Numminen Hannu | EsAk | 45:10 | + 18:29 |
| 33. | Villanen Stefan | KSF | 45:56 | + 19:15 |
| 34. | Köyvönen Kimmo | MaMa | 46:31 | + 19:50 |
| 35. | Pekkinen Pasi | Pihkan | 1:02:51 | + 36:10 |
| - | Holmijoki Tapani | RaPi | 39:58 | Hylätty |
| - | Reiman Markku | JäPa | 1:46:07 | Keskeytti |
| - | Pohjonen Jukka | IkNV | - | Ei lähtenyt |
| - | Ståhlström Janne | UNO | - | Ei lähtenyt |
| - | Karppinen Timo | Pohjant | - | Ei lähtenyt |

Kunto_Pitkä (5.69km)

Osallistujia: 69 Hyväksytyt: 51 Hylätty: 16 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|--------------------|---------------------|---------|-----------|
| 1. | Aho Aaro | VaHa | 38:10 | |
| 2. | Gabito Rina | Essu | 42:59 | + 4:49 |
| 3. | Aho Rauli | Vaha | 44:59 | + 6:49 |
| 4. | Aho Ilmari | Vaha | 49:56 | + 11:46 |
| 5. | Lövdal Victor | IF Femman | 50:54 | + 12:44 |
| 6. | Sankelo Sampo | Lapuan Virkiä | 52:04 | + 13:54 |
| 7. | Rantala Valtteri | VaHa | 52:14 | + 14:04 |
| 8. | Taura Kalle | Vaha | 52:47 | + 14:37 |
| 9. | Salmine Joonas | Vaha | 55:14 | + 17:04 |
| 10. | Iso-markku Pentti | TuMe | 55:26 | + 17:16 |
| 11. | Enroth Eero | Sk Kangasala | 58:08 | + 19:58 |
| 12. | Aaltio Eerik | VaHa | 58:22 | + 20:12 |
| 13. | Vaje Jaakko | SK Uusi | 1:01:10 | + 23:00 |
| 14. | Penzina Kseniia | RR | 1:02:15 | + 24:05 |
| 15. | Rannikko Toni | TuMe | 1:03:03 | + 24:53 |
| 16. | Nissilä Jorma | KoS | 1:05:34 | + 27:24 |
| 17. | Nieminen Lauri | VaHa | 1:05:38 | + 27:28 |
| 18. | Hautala Jari | Femman | 1:08:11 | + 30:01 |
| 19. | Tolonen Mirabella | Suunta Jyväskylä | 1:08:54 | + 30:44 |
| 20. | Lukkari Matilda | Sk-Uusi | 1:10:16 | + 32:06 |
| 21. | Anjala Anna-Kaisa | LS-37 | 1:10:21 | + 32:11 |
| 22. | Kaunismäki Jyrki | Rasti Lukko | 1:11:07 | + 32:57 |
| 23. | Koski Jussi | Yk-V | 1:11:36 | + 33:26 |
| 24. | Heikkinen Jarkko | Vehkalahden Veikot | 1:11:54 | + 33:44 |
| 25. | Laine Maria | TP | 1:13:35 | + 35:25 |
| 26. | Hakkarainen Julius | Rasti 88 | 1:13:43 | + 35:33 |
| 27. | Vuorinen Jani | | 1:15:28 | + 37:18 |
| 28. | Nefedova Irina | Essu | 1:16:00 | + 37:50 |
| 29. | Tetri Tero | TUS | 1:16:10 | + 38:00 |
| 30. | Ankelo Jyrki | MS Parma | 1:16:45 | + 38:35 |
| 31. | Helander Rolf | Oulaisten Huima | 1:19:35 | + 41:25 |
| 32. | Lietzen Jukka | Kisko | 1:21:02 | + 42:52 |
| 33. | Littzen Jaakko | Suomusjärven sisu | 1:21:09 | + 42:59 |
| 34. | Haanpää Kati | TP | 1:21:51 | + 43:41 |
| 35. | Ahlstedt Matias | | 1:22:16 | + 44:06 |
| 36. | Penttilä Jeremias | Lynx | 1:24:17 | + 46:07 |
| 37. | Punkereri Matti | | 1:27:47 | + 49:37 |
| 38. | Haapala Tommi | Paimion rasti | 1:28:29 | + 50:19 |
| 39. | Suorsa Mervi | pihkaniskat | 1:28:51 | + 50:41 |
| 40. | Pekkarinen Mikko | Annikin Voimailijat | 1:28:59 | + 50:49 |
| 41. | Koivisto Johanna | TuS | 1:29:11 | + 51:01 |
| 42. | Valonen Tapani | | 1:29:13 | + 51:03 |
| 43. | Pyykkö Tuomas | Salon Vilpas | 1:29:24 | + 51:14 |
| 44. | Mikkonen Tomi | | 1:32:03 | + 53:53 |
| 45. | Rahkonen Eeva | Luumäen Rasti | 1:32:32 | + 54:22 |
| 46. | Nieminen Reetta | VaHa | 1:34:34 | + 56:24 |
| 47. | Nikkanen Henna | Rasti Piikkiö | 1:37:59 | + 59:49 |
| 48. | Salonen Timo | Vaha | 1:42:26 | + 1:04:16 |
| 49. | Honkala Jouni | TP | 1:49:23 | + 1:11:13 |
| 50. | Talja keijo | Ok77 | 2:19:30 | + 1:41:20 |

| | | | | |
|-----|----------------------|------------------|---------|-----------|
| 51. | Salminen Eeva | | 2:44:41 | + 2:06:31 |
| - | Lehtoranta Teemu | Sk-Uusi | 17:13 | Hylätty |
| - | Vaino Antti | MS-52 | 23:32 | Hylätty |
| - | Sivil Saana | Suunta jyvaskylä | 36:27 | Hylätty |
| - | Salonen Seeti | VaHa | 56:11 | Hylätty |
| - | Sivil Tommi | Suunta Jyväskylä | 56:32 | Hylätty |
| - | Ekström Lotte | MS Parma | 1:05:15 | Hylätty |
| - | Kottonen Annika | Kinttuviisas | 1:15:44 | Hylätty |
| - | Kottonen Anni | Kinttuviisas | 1:17:42 | Hylätty |
| - | Ilmonen Kirsi | Jrv | 1:18:18 | Hylätty |
| - | Mononen Pekka | KR | 1:18:34 | Hylätty |
| - | Rehberger Markku | HS | 1:18:57 | Hylätty |
| - | Kemppi Johanna | Essu | 1:31:09 | Hylätty |
| - | Mäki-Hokkonen Markku | RaKas | 1:38:42 | Hylätty |
| - | Paavilainen Sami | Vaha | 1:42:20 | Hylätty |
| - | Hovinen Mari | Sk-uusi | 1:44:52 | Hylätty |
| - | Sallila Antti | HS | 2:00:37 | Hylätty |
| - | Korento Tero | Ok77 | - | Ei aikaa |
| - | Horova Pavla | | - | Ei aikaa |

Kunto_lyhyt (2.38km)

Osallistujia: 35 Hyväksytty: 28 Hylätty: 7 Keskeytti: 0

| | | | | |
|-----|---------------------|-------------------|---------|---------|
| 1. | Tasala Markus | TuS | 23:26 | |
| 2. | Lemström Tom | Ok Raseborg | 24:15 | + 0:49 |
| 3. | Tiits Urmas | Tampereen Pyrintö | 24:50 | + 1:24 |
| 4. | Lähteenmäki Inka | TuMe | 29:08 | + 5:42 |
| 4. | Lylynperä Kaisa | AngA | 29:08 | + 5:42 |
| 6. | Neuvonen Kati | LuuRa | 32:04 | + 8:38 |
| 7. | Pajari Mari | SK Vuoksi | 32:24 | + 8:58 |
| 8. | Neuonen Riina | LuuRa | 32:48 | + 9:22 |
| 9. | Kerkola Maija | HLT | 33:42 | + 10:16 |
| 10. | Turunen Mikko | | 34:40 | + 11:14 |
| 11. | Pellikka Katja | Hiki | 35:06 | + 11:40 |
| 12. | Isosaari Heikki | MsParma | 35:08 | + 11:42 |
| 13. | Roshier Leif | | 35:13 | + 11:47 |
| 14. | Ramström Kenneth | Kops | 38:18 | + 14:52 |
| 15. | Hänti Julianna | | 38:51 | + 15:25 |
| 16. | Myllys Leena | Lynx | 38:53 | + 15:27 |
| 17. | Hautala Jonathan | IF Femman | 39:11 | + 15:45 |
| 18. | Toivonen Nea | TuMe | 41:01 | + 17:35 |
| 19. | Soini Tarja | KarpSu | 42:46 | + 19:20 |
| 20. | Laineenkare Lotta | | 44:02 | + 20:36 |
| 21. | Salonen Pertti | RauSi | 44:10 | + 20:44 |
| 22. | Hakkarainen Laila | | 47:19 | + 23:53 |
| 23. | Metsälä Sarianna | | 49:00 | + 25:34 |
| 24. | Norrbacka Aino | Hyvinkään Rasti | 49:10 | + 25:44 |
| 25. | Hämäläinen Marianne | Kauhavan visa | 50:01 | + 26:35 |
| 26. | Tasala Jessica | TuS | 52:15 | + 28:49 |
| 27. | Smålander Tina | | 1:07:47 | + 44:21 |
| 28. | Lundqvist Vanja | IF Femman | 1:18:22 | + 54:56 |
| - | Falkstedt Jori | Unosk | 17:12 | Hylätty |
| - | Kallio Aki | KoS | 27:23 | Hylätty |
| - | Frilander Emil | Trian | 40:28 | Hylätty |
| - | Hakanen Outi | | 49:09 | Hylätty |
| - | Honkala Veera | TP | 51:30 | Hylätty |
| - | Taimisto jukka | MS Parma | 1:02:06 | Hylätty |
| - | Salminen Lumi | | 1:57:09 | Hylätty |